

美の山公園に行って来ました



美の山公園は、県立自然公園内に位置し、秩父市と皆野町にまたがる標高 581.5m の「菱山 (みのやま)」山頂を整備した、広さ 41ha の緑豊かな公園です。

4 月には桜、5 月にはヤマツツジ、7 月にはアジサイが斜面一帯を彩り、園内散策ルート of 山野草は四季折々の表情で訪れる人を迎えてくれます。

秩父には珍しい独立峰のため、秩父市街地や奥秩父の山々などの大パノラマを楽しむことができます。日本夜景 100 選にも選ばれており、雲海スポットやジオパークツアーの出発点としても注目されています。

個別のリハビリ中、ご本人の趣味を伺うと「山登り」との事でした。よくよく聞いていくと、本格的な山登りを月に 2~3 回行っていたとの事で、リハビリ中に作業療法士が山に関する会話や、山登りに関する質問をすると、生き生きとした笑顔で会話をしてくれました。

本格的な山登りをするのは難しいが、山からの景色が見たいか尋ねたところ、「良いねえ。見てみたい。」と大変乗り気な反応でした。そこで、今後、ご本人との会話を更に共通のものとして深めていくためにも今回の夢プランを企画することにしました。

山登り 夢プラン

長い入院生活の中で、普段の療養生活では行うことができないと思われがちな『患者さまの夢』を少しでも叶えられないか、という想いからスタートしました。今回の夢プランは『山登り』です。



山からの景色や公園内で満開に咲いていた紫陽花の花の鑑賞を楽しみました。



山の景色を見ながらの

おやつは最高です！



車窓の景色もお好きであったようで、行き帰りの移動時間も景色を楽しみ笑顔ですごされていました。