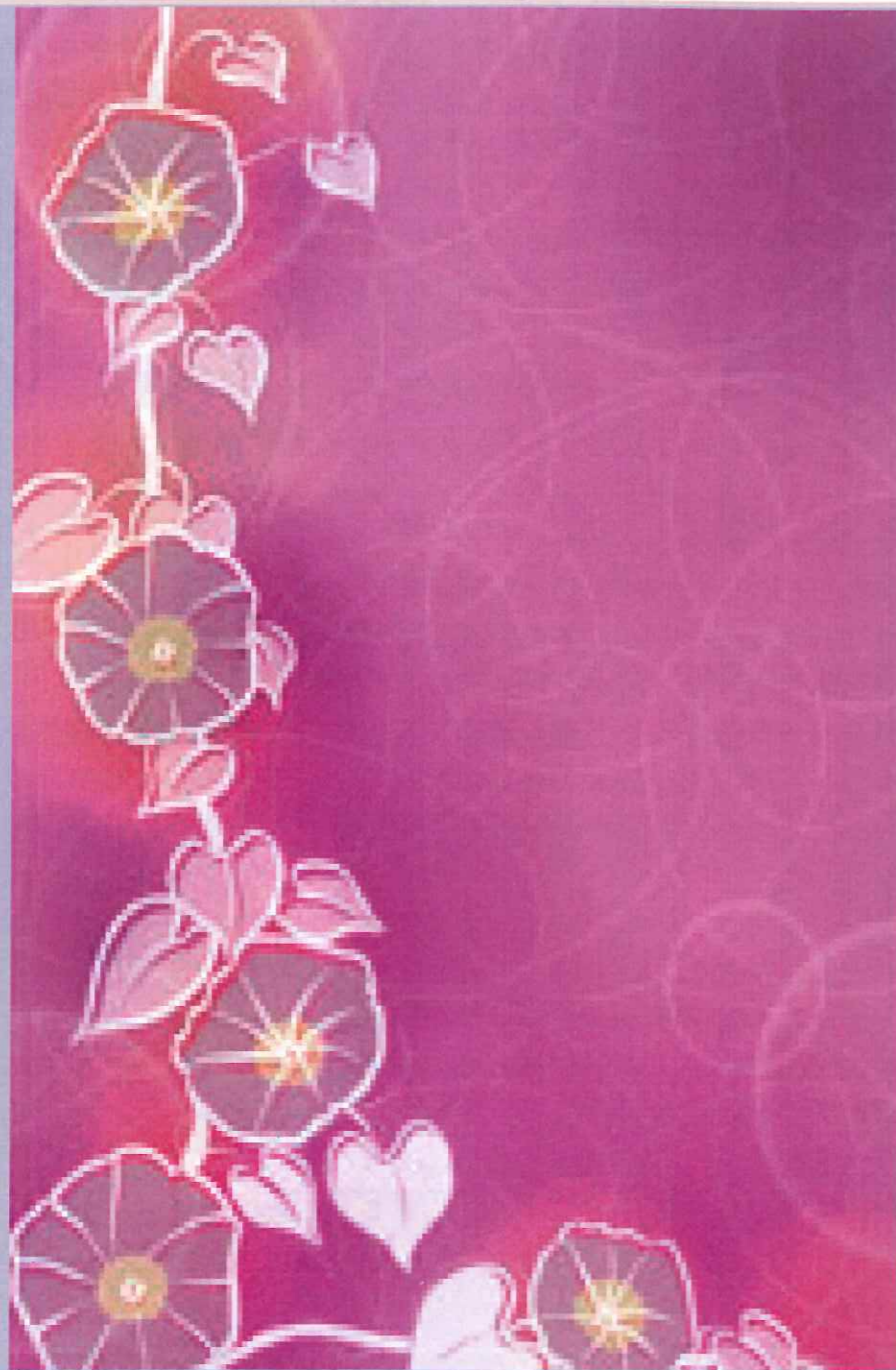


はくらくら



本庄児玉病院

広報誌第9号

contents

- 精神科コラム(第8回)・・・P1
- 生活機能回復訓練について(第4回)・・・P2
- 院内行事・・・P3
- 院内行事・・・P4
- Medical News・・・P5
- 外来・入院患者延数・・・P6
- おすすめレシピ・・・P6

〒367-0212
 埼玉県本庄市児玉町児玉 720
 TEL.0495-73-1611
 Fax.0495-73-1616

理念

患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
 全人医療へ奉仕します

基本方針

1. 私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
2. 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
3. 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
4. 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
5. 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

—診療科目—
 精神科 平日 AM 9:00~12:00
 PM 2:00~ 5:00
 TEL 0495-73-1611
 FAX 0495-73-1616
 休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
 (土曜日午前)
 入院随時 各種保険取扱い
 完全予約制となっております。



編集後記

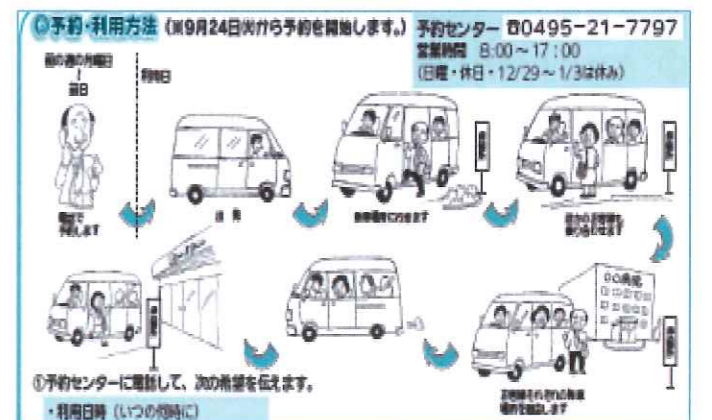
暑中お見舞い申し上げます。
 いよいよ本格的な夏の到来です。二十四節気
 で言うと「大暑」の時期になりますね。暑さ
 で体力も奪われがちなので、体調管理にはお
 気をつけ下さい。うなぎでも食べて体力を養
 うのもいいかもしれませんね！！

編集発行

2015年7月
 医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院
 広報誌グループ
 〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720
 TEL. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616

はにぼん号・もといすみ号のご利用案内

はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時			
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	8:00~17:00 ※最終降車時刻は17:00	ご注意!! 予約がないときは、 運行しません。	
もといすみ号(児玉山面)の運行日時			
月~土曜日 (日曜・休日・ 12/29~1/3は運休)	出典 児玉山面 児玉山面	行き先 児玉山面 児玉山面	おむすびの出発時刻(定時運行ではないため、時刻は前後します。) 8:00, 10:00, 13:00, 15:00, 16:30, 18:10 (お) 7:20 (お), 9:00, 11:00, 14:00
※) 中学生通学用のため、児玉山面での乗降場所が決まっています。(次ページ参照)			



当院で行う生活機能回復訓練において、もっとも中心的に行っている事は「集団活動」です。内容としては、創作活動(ロールピクチャー作りや、季節行事に合わせた飾り作り)、塗り絵、トランプゲーム、映画鑑賞、散歩(バスツアーも含めて・・・)等、多岐にわたって行っています。その中でも今回は「ロールピクチャー」についてご紹介します。

当院のホームページや広報にも度々作品をご紹介しますが、「ロールピクチャー」は棒で巻いた色紙(もしくはお花紙を水に浸けて丸めたもの)を下絵に貼って一つの大きな絵を描く作品の事です。「下絵の色を塗る」「紙を巻く」「紙を貼る」という作業工程を、全て1人でされる患者様から分業で行う患者様と色々ですが、一つの作品を作るのに2週間~2か月と長期に渡って作り上げるため、患者様同士お互いの作品の出来栄について会話が弾んでいます。

季節に合わせた作品や四字熟語、ご当地キャラクターなどの作品を、玄関ロビーに常時飾っていますので、当院へお越しの際はゆっくりご鑑賞ください。(尚、しばらくロビーに飾った後は、病室の入り口に飾っています)

ロールピクチャーの作り方を簡単にご説明しますので、お時間のある時に皆様も一つ作ってみてはいかがでしょうか?



- 準備するもの
- ・厚紙(下絵を貼る用と、周囲を覆う用)
 - ・のり、ボンド、
 - ・色付きのロール紙(色画用紙でも可能)
 - ・棒(お好みの太さ)



下絵を貼って、厚紙で周囲を覆う



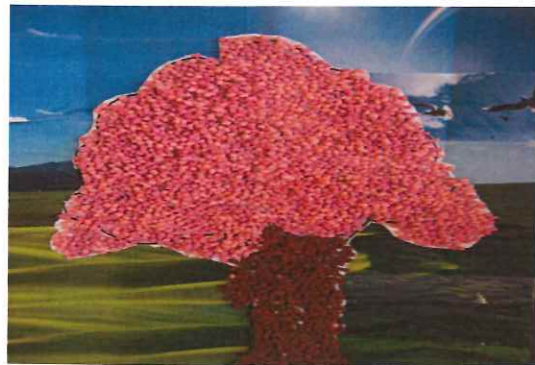
棒で紙を巻く



ボンドでロール紙を貼る。
縁取りするとキレイです。



完成!



患者さんの作品です。他にもロビーにたくさん展示しております。

院長 高野 寛

生きる意味について (後編)

さて、もう一度パソコンの例えに戻るが、パソコンの意味とは何だろう。パソコンで何が出来るだろう。

ネットをすることができる。メールをすることができる。情報のやり取りができる。ネットにつながることもできる。ソフトを入れて勉強することができる。仕事をすることができる。遊ぶことができる。アダルトゲームをすることもできる。創造的な「何か」をすることもできる。

しかし、何もしないこともできる。意味がないと捨ててしまうこともできる。あるいは壊れてしまうことだってある。そして処理能力が落ちることもある。それでもその処理能力の中で「何か」をすることはできる。

しかしながらパソコンと人生と違う点は、人生においては一度主電源を完全に切ってしまうと、二度と入れ直すことはできないということと、電源はコードではなく、いつか必ず切れてしまうバッテリーであり、しかもその残量は誰にも分からないことである。

ただパソコンも人生もその潜在的な「可能性」は未知であり、いくらでも「何か」ができる可能性を有しているが、それは結局本人次第ということである。

最後に・・・ネットがサーバーのダウンにより使えない状態なら、しばらく手持ちのソフトで遊べばいい。もし今目の前の愛する人と一緒にいることが生きる意味だとするのなら、それは確かだろう。だが、もしその愛する人と離れてしまったら(離別でも死別でも)、一瞬生きる意味を見失うだろう。しかし新たに愛する人が現れれば、そこにまた新たな生きる意味を見出す事ができるだろう。あるいはその失った愛する人のことを思い続けて、一生一人で生きていくことに意味を見出す事もできる。それも確かな生きる意味であろう。

そしてもう一つ。パソコンの利用方法は10年前と今では大きく違うし、日々、いや時間時間でも利用方法は変わる。生きる意味についても絶えず変わっていくし、また変わらざるを得ないこともある。

周囲の環境や、いわば「運命」といったものに影響されることもある。その上で、自分にとって何か一つ本当に大切ないつまでも変わらない「生きる意味」というものがあれば、人生において完全に悩み・迷ってしまうということは(それでも小さなことに悩み続けるわけだが・・・)なくなるだろう。

認知症 Q&A・他の疾患冊子を作成し当院待合ホールに置いてありますので自由にご覧ください。(お持ち帰りいただいても結構です。)

～院内行事～

5月7日長泉寺骨波田の藤見学ツアー



曹洞宗大用山長泉寺は室町時代に縁起を持つ寺院です。境内には樹齢650年と推定される、埼玉県の天然記念物に指定されている「骨波田の藤」があり、東国花の寺・百ヶ寺にも選ばれております。

天気も良く、患者さんの素敵な笑顔がたくさん見られました。

5月22日院内研修



スピリチュアリティを精神科診療においてどう活かすか～怒りの感情への対処を具体例に～ について学びました。

6月



患者さんと、ひまわりの種をプランターにまきました。その種が芽をだし苗をプランターから花壇に植え変える作業をしました！！

～院内行事～

5月27日本庄早稲田高校フラスバン慰問演奏



童謡ふるさとや赤とんぼの曲と一緒に歌いました♪

大きな楽器にビックリ！！



本庄早稲田高校フラスバンド部の生徒さんが慰問に来て下さいました！！
とても明るく礼儀正しい生徒さんでした。素晴らしい演奏ありがとうございました！！

5月28日院内研修

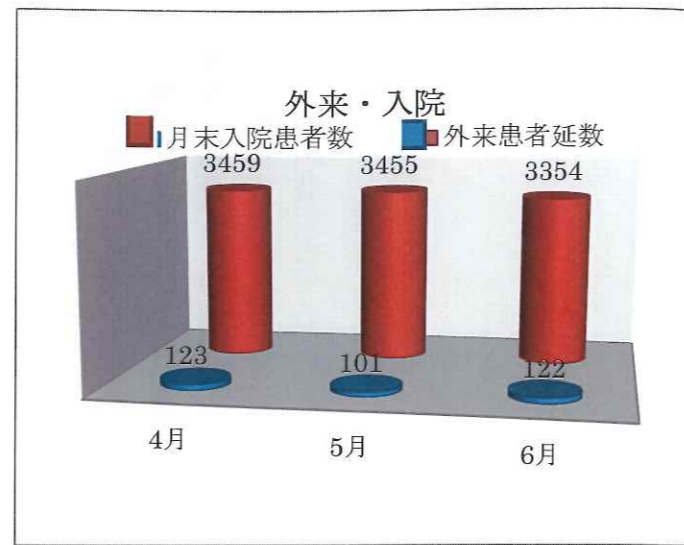


抗菌剤の作用・副作用について学びました。

大きく育ってね♡

楽しみですね♡

	月	火	水	木	金
午前	高野	高野	高野	新谷	新谷
午後	新谷	高野	高野	新谷	新谷



Medical News

大病院を紹介なしで受診する患者は約7割と高い水準 厚生労働省

厚生労働省は4月8日、中央社会保険医療協議会総会を開催し、2016年度診療報酬改定に向けて「外来医療」などを議論した。外来医療では、(1)全体の受診動向、(2)外来の機能分化、(3)受診行動、(4)主治医機能、がテーマとなった。

(1)では、厚労省は、外来患者の通院先は1996年から病院が減り、一般診療所が増加していることを説明。年齢別では外来患者数は、75歳以上の高齢者で2002年の118.1万人に対し、2011年は183.0万人と増加が顕著な状況。

入院外の「受診延日数」全体として減少傾向にあるものの、高齢者に限ると増加傾向。近年、全体では横ばいなものの、高齢者で減少し乳幼児でやや増加している。

また、「受診頻度(回数)」は年齢とともに増加するものの、近年、全ての年齢層で低下。診療科別では、整形外科で1ヶ月あたり約3.0回と他の診療科よりやや高い傾向。厚労省は、高齢化は医療需要を増やす一方、近年では高齢者の外来受療率や外来受診頻度が低下する傾向にあり、全体として経年的に外来患者の総数に大きな変動はみられないと分析している。

(2)では、大規模病院の入院外受診件数は他の規模の病院と比べ減少する傾向にあり、紹介なしで大病院に受診する患者は減少し、大病院が患者を他院に紹介する頻度は上昇する傾向にあるが、依然として大病院を紹介なしで受診する患者は約7割と高い水準にあると課題を述べた。

(3)では、同一の傷病名で複数の医療機関を受診する「重複受診」が、年齢別では小児に多く、高齢者はやや多い状況。患者の少なくとも3割以上が複数の医療機関を受診しており、複数の医療機関を受診する人の割合は、75才以上の後期高齢者医療制度加入者が44.2%で、他の健康保険加入者の2倍以上。このうち、1割以上が3か所以上(3か所9%、4ヶ所2%、5か所以上1%)を受診していた。

(WIC REPORT ルフト・メディカルケアより引用)



栄養課 おすすめレシピ

冷汁

材料 (2人前)

あじの干物…2枚 味噌…大さじ2
きゅうり…1本 砂糖…大さじ1
青じそ…4枚 だし汁…カップ2
みょうが…2個
白ごま…大さじ3



作り方

- ① あじの干物は焼いて、頭と骨を取り、身をほぐす。
- ② すり鉢に白ごまを入れてすり、①と砂糖と味噌を加えて混ぜる。
- ③ きゅうりは薄い輪切り、青じそは千切り、みょうがは薄切りにする。
- ④ ②に③と冷やしただし汁を加える。(氷で冷やす場合はだし汁を少なめに)

ご飯、うどん、そうめんなどによく合います。

冷汁について

昔の記録によると、「冷汁(ひやしる)」は僧によって全国に広められ、冷たい料理が温かい気候の宮崎県によく合ったため、残ったとされています。夏の暑い時期でもかんたんにおいしく食べられることから、農家の人たちが栄養をとるためによく食べていました。地域によっては「すったて」、「つつたて」ともいいます。(農林水産省ホームページより)