



contents

- 精神コラム(7回)・・・P1
- 生活機能回復訓練について・・・P2
- 節分・ひな祭り・・・P3
- ゲーム大会・院内研修・・・P4
- お知らせ・・・P5
- 外来・入院患者延数・・・P6
- おすすめレシピ・・・P6

〒367-0212

埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL.0495-73-1611

Fax.0495-73-1616

理念
患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
全人医療へ奉仕します

基本方針

1. 私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
2. 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
3. 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
4. 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
5. 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利
当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

—診療科目—
精神科 平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~ 5:00
TEL 0495-73-1611
FAX 0495-73-1616
休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
(土曜日午前)
入院随時 各種保険取扱い
完全予約制となっております。



編集後記

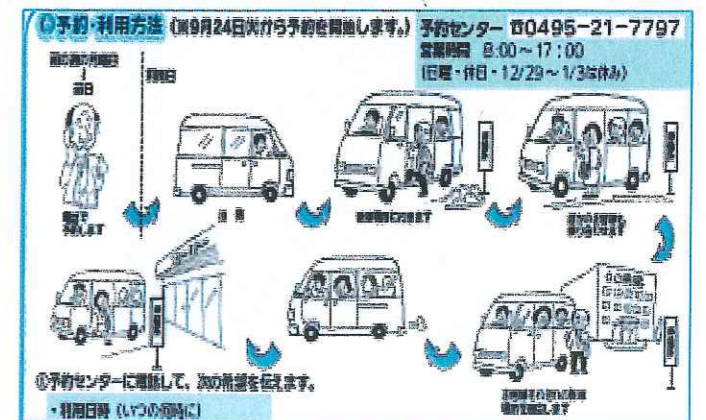
今、季節、春から初夏にかけて、とても気持ちの良い季節ですね。風は心地良く美しい花や若葉が目を楽しませてくれ、心を入れ替え、新たな気持ちで物事に取り組もうという気持ちになります...この気持ちを忘れずに頑張ります!!

編集発行

2015年4月
医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院
広報誌グループ
〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720
Tel. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616

はにぼん号・もといすみ号のご利用案内

はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市前地)の運行日時										
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	8:00~17:00 ※乗降時間17:00									
もといすみ号(児玉山前)の運行日時										
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	<table border="1"> <tr> <th>出発</th> <th>行先</th> <th>おむすびの出発時刻(乗降は15分前)</th> </tr> <tr> <td>児玉山前</td> <td>児玉山前</td> <td>8:00, 10:00, 13:00, 15:00, 16:30, 18:10</td> </tr> <tr> <td>児玉山前</td> <td>児玉山前</td> <td>7:20, 9:00, 11:00, 14:00</td> </tr> </table>	出発	行先	おむすびの出発時刻(乗降は15分前)	児玉山前	児玉山前	8:00, 10:00, 13:00, 15:00, 16:30, 18:10	児玉山前	児玉山前	7:20, 9:00, 11:00, 14:00
出発	行先	おむすびの出発時刻(乗降は15分前)								
児玉山前	児玉山前	8:00, 10:00, 13:00, 15:00, 16:30, 18:10								
児玉山前	児玉山前	7:20, 9:00, 11:00, 14:00								



今回は立位・歩行練習についてご紹介します。本来、病院での歩行練習のリハビリというと「理学療法士」が行うものと思われがちですが、実は作業療法士も歩行練習を行います。ただし、作業療法士の行う歩行練習は、「生活に密着した歩行練習」を目的として行っています。少し噛み砕いてお話しすると、例えば排泄動作や入浴動作（椅子から立ち上がって移動するところから更衣動作も含めて）を安全に行う為、必要な体力や筋力・バランス能力を維持・向上することを目的に行う、という事になります。

当院へ入院された患者様については、全身の体力や筋力、立位・歩行能力について評価させていただき、必要に応じて立位・歩行練習を行うようにしています。また、下肢の各関節が固くなってしまったり立ち上がりや歩行が行いにくくなってしまったり、関節可動域練習を必要に応じて行うようにしています。

また、作業療法士が行う歩行練習とは別として、病棟では定期的に「歩け歩け運動」を病棟全スタッフが総出で行っており、歩ける患者様はもとより、車椅子の患者さんでもできるだけご自分で車椅子を駆動して、病棟内を1周～3周程度行っています。



「生きる意味」について (前編)

自分が精神科医になってまだ1年くらいのころ、精神科外来でリストカットや大量服薬などの自殺企図を繰り返す境界性人格障害（いわゆるボーダーライン）の17歳の少女がこう言った。

「生きる意味が分からないんですが・・・？」

そのある種問いのようなこの一言に正直一瞬戸惑った。自分にも「生きる意味」が分からなかったからではない。「その子にとって」の「生きる意味」というのを瞬時に提示することができなかったからである。そしてまだ経験の浅い自分は（今でもまだ浅いのだが）、結局「きっと生きる意味はあると思うよ。」という自分でも無力な言葉しか返せず、やはりそれに対しては無言とともに慤然とした表情しか返されなかった。

その後その子にとっても納得のいく「生きる意味」とは何かについて、しばらく考えさせられた。しかしながら後になって、「生きる意味とは何か？」という一見人生における本質的とも思える問いが、実は全くとんちんかんなものかもしれないとも思えたのである。

あくまで例えであるが、ここに一台のパソコンがあったとする。そしてそのパソコンの持ち主がこう自分に問う。「このパソコンに意味があるんですか？」と。すると自分はこう言うだろう。「え？それはあなたが決めることでしょうか？どう意味のあるものにするかはあなた次第でしょう。あなたが意味ある使い方をすれば良いのだし、もしあなたが意味がないと決め付けるなら意味のないものになるでしょう。ただ少なくとも自分には意味があつてこうに使いますが・・・」と。

自分には自分の信じる「生きる意味」というのがあり、また生物学的にはDNAの持つ「種の保存」という性質によって意味付けることもできるが、しかしあえてひとまずそれらを抜きにして言えば、人生に意味があるかないかはやはり本人が決めることであり、さらに言えば「意味があるか、ないか」ではなく、「あるものにするか、しないか」なのである。

本人が「意味がない」と心から決め付けてしまっている人生に対して、宗教的意味付けを与えても、生物学的意味付けを与えても、本人がそれを受け入れる事がない限り、本質的には「意味のないもの」になってしまうのだ。

このことは、「生きることに意味はない」と確信し自殺をも考える人に対して、もし「本当の共感」を与えるならば、それは死にも共感することになりかねないという残念な可能性を意味しており、それを阻止する最終的な手段はやはり入院（場合によっては隔離・抑制）等の物理的手段か、薬物を用いた生化学的な手段しかないのかもしれない。（つづく）

認知症 Q&A・他の疾患冊子を作成し当院待合ホールに置いてありますので自由にご覧ください。（お持ち帰りいただいても結構です。）



4月4日ゲーム大会



今年は悪天候の為、お花見が中止になってしまいました。代わりにゲームをして遊びました！！



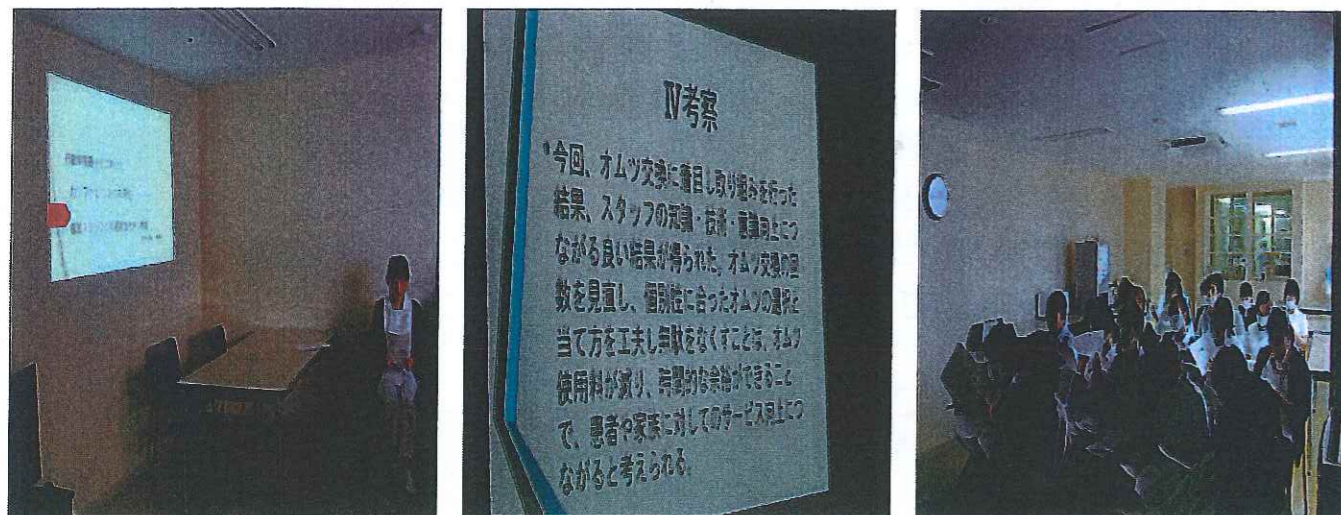
2月5日(2階)12日(3階) 節分



豆まきに模したゲームをしました。点数のついた鬼の箱にボールをぶつけて、みなさんの記録をボードに書き込んだり、病院スタッフにボールを当てたり楽しい行事になりました。



3月25日院内研修 看護研究発表会



3月5日(2階)12日(3階)ひな祭り

音楽療法と仮装衣装での写真撮影



お知らせ

○私物保管料について

このたび、入院患者様の私物を保管するにあたり、保管場所の提供と人件費を考慮し、平成27年4月より私物保管料として1日当たり50円の私物管理料を頂くこととなりました。

当院での私物保管を継続してご希望の方は、「私物保管依頼書」にご記入の上、郵便にてご返送いただくか、ご面会の際などに窓口へお持ちください。

ご家族での管理や、病室床頭台での自己管理をご希望の方で、当院での保管が不要な方は医事課までご連絡ください。

依頼書の提出が無い場合でも、管理不要のご連絡が無い限りはご請求させていただきますのでご了承ください。

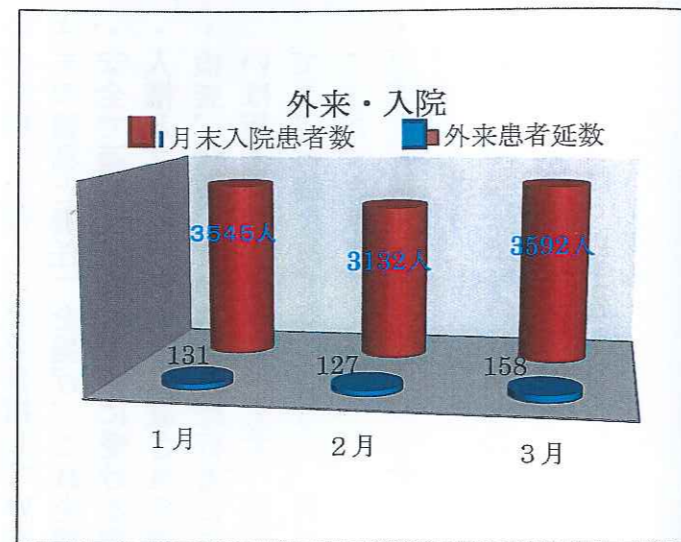
なお、自己管理においての紛失等に関しましては、当院での責任は負いかねます。

○選択メニューご負担金について

当院では昨年4月より、入院患者様の食事満足度向上を目指し、選択メニューを開始いたしました。選択メニューは、あらかじめご提示する2種類(A食とB食)のうちから、お好きなメニューをお選びいただけます。ご好評につき今後も継続していきたいと考えております。

このたび、平成27年4月より、ご本人の意思によりB食をお選びいただいた患者様に限り、1食につき別途17円をご負担して頂きたいお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金
午前	高野	高野	高野	新谷	新谷
午後	新谷	高野	高野	新谷	新谷



栄養課 おすすめレシピ

春キャベツの Pasta



作り方

- ①キャベツを一口大に切り、ベーコンは2cm角に切る。にんにくは皮付きのまま包丁でたたきつぶし、皮をむいて粗みじんにする。赤唐辛子は小口切りにし、たねを取り除く。
- ②大き目の鍋に湯を沸かし、湯に対して1%の塩を加えてスパゲッティをゆでる。
- ③フライパンにオリーブ油を入れ熱し、にんにく、赤唐辛子を弱火で炒める。香りがたったらベーコンを加え、中火で炒める。スパゲッティがゆであがる2分前にキャベツを加えて炒める。
- ④ゆであがったスパゲッティと③を合わせ、塩・こしょうで味付けをし、皿に盛りつける。

春キャベツの栄養

葉がみずみずしくて柔らかく、巻がゆるいのが春キャベツの特徴です。ビタミンC、ビタミンU(キャベジン)が豊富に含まれ、ビタミンUは胃腸の調子を整えます。これらは水溶性であるため、長時間水につけたりゆでたりすると逃げてしまいます。サラダなどの生食や蒸す・炒めるなどの調理をおすすめします。



材料 (2人前)

- スパゲッティ…200g
- 春キャベツ…1/4個
- ベーコン…50g
- にんにく…1かけ
- 赤唐辛子…1本
- オリーブ油…適量
- 塩・こしょう 少々

