

さくら

本庄見玉病院

広報誌第27号



患者さま手作り作品



contents

- ❀ 新年のご挨拶
- ❀ 院内行事・院内研修
- ❀ 作業療法士室だより「転倒予防」
- ❀ 外来患者延数・入院患者数
- ❀ 栄養課「11月の行事食」



新年のご挨拶

院長 高野 寛

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

御陰様で昨年十一月にて当院も開院十周年を迎え、十一年目に入りました。これまで当院へお関わりいただいた全ての皆様方に厚く御礼申し上げます。

私自身の当院での勤務も同じ月日となりますが、未熟者の私が今日までやって来られましたのも、ひとえに患者様、患者様の御家族の皆様、当院へ患者様をご紹介頂く全てのご施設様や医療機関様、急変時等に当院の患者様をお受け頂く隣の多くの医療機関様、地域の皆様、地域のボランティアの皆様、当院と関係するご業者様、当院職員の皆様や諸先輩方のご厚情とご高配のおかげであり、ここに改めて心より深く感謝申し上げます。

そして、昨年も、埼玉県立本庄高等学校、早稲田大学本庄高等学院の皆様や、多くのボランティアの方々に慰問演奏等にお越しいただき、この場を借りて改めて御礼申し上げます。

また、昨年は大変有難いことに講演等のご依頼も増え、当院が専門としております「認知症」についてのみならず、学術的な「進化精神医学」についてもお話しさせて頂く機会に恵まれました。後者につきましては、当広報誌のコラム上にて持論を交えつつ毎回触れさせて頂いておりますが、引き続きご意見等受け賜れまじたら幸いです。

これからも、患者さまにより良い医療・介護を提供し、地域の皆さまに愛される病院となるよう、理念に掲げております「笑顔と愛の心で全人医療へ奉仕」して参りますので、引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

本年も皆さまにとりまして幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和二年元旦

新年明けましておめでとうございます。
昨年十一月には、病院開設十年目を迎えることができました。

ここまで来れましたのも、地域の皆様や行政機関・医療機関・介護施設の各皆様、そして、患者様へ一生懸命尽くしていただいた職員の皆様のお陰です。

厚く御礼申し上げます。

さて令和の時代では、ますます高齢化社会をめぐる環境が変わってきてますし、特に認知症の患者様は年々増加してきているのが現実です。

つまり、当院の様な認知症専門病院の必要性が更に高まってきていることを意味します。

その期待に応えていくことが当院の社会的責任であり、この十年間で培ってきたことを基に更なる発展を目指していくことを目標に掲げたいと思います。

『全人医療』に奉仕し、本当に地域に必要な病院になれるよう努めて参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

本年も皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和二年元旦

事務長 丸山 浩樹



新年明けましておめでとうございます。

昨年は、おかげさまで無事に開院十周年を迎えることができました。

二十二十年は東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。それに伴い、様々な国からの訪日客の増加が見込まれ、感染症発生リスクも増加することが懸念されています。そのため、当院でも日頃の予防衛生活動などの感染対策に特に注力し、療養環境を整えたいと考えています。

今後もしもご指導ご鞭撻のほどよろしく願います。

総看護師長 黒井 さおり



明けましておめでとうございます。
十二支の初めであります子年が始まりました。
本年もよろしく願います。

当院は昨年、日本医療機能評価機構より病院機能評価の認定を受けました。

二階病棟におきましても、患者様、ご家族様により一層の安心、安全をモットーに充実した医療、看護を心掛けてまいります。

よろしく願います。

二階病棟 柴崎 かおり

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございます。

今年も患者様に安全で良質な医療を提供できるよう取り組み所存でございます。

今年もよろしく願います。

三階病棟師長 黒澤 晴美





キャラバン外出

マリーゴールドの丘公園・本庄早稲田ベシアカインスホームへ行って来ました！！



遊歩道も整備されているので、公園内をのんびりと散歩しながら、美しい風景を楽しみました。

「マリーゴールドの丘公園」とは・・・

マリーゴールドの丘公園は、埼玉県本庄市早稲田の社にある公園で、マリーゴールドがきれいなところとして知られ、季節により様々な花で彩られます。日時計が設置された丘の上からは、赤城山や榛名山など本庄市を囲む山々を見ることが出来ます。



クリスマスの飾りで
いっぱい店内を散策！



美味しい
おやつタイム！



可愛いお魚に
夢中です！

クリスマス会



キャンドルサービス
みなさん静かに火が灯されるのを見つめています。

クリスマス会に 本庄高等学校吹奏楽部の生徒さんが 慰問演奏に来てくださいました



楽器を持ち、演奏しながらのパフォーマンス！かっこよかったです！素晴らしかったです！アカペラも最高でした。患者さまへの素敵なクリスマスプレゼントになりました。生徒の皆さんありがとうございました。

～お仕事 説明会～



クリスマス会の後、本庄高等学校の生徒さんに、院長、総師長、相談員それぞれの仕事（業務内容や、資格をとるために必要な事など）について説明をしました。



ドクターのお給料や、おすすめの参考書など、普段なかなか聞くことが出来ない裏話等交えた説明に、生徒さん達真剣に聞いてくださいました。



生徒のみなさん、
これからも、部活頑張ってください！！



●看護助手勉強会 口腔ケア「口腔ケアの必要性と実技」●

実習内容について

☆自分の口・他人の口で体験

- ① スポンジブラシの使い方
- ② 舌の清掃→歯ブラシ・スポンジブラシ
- ③ 口腔ケアウェットティの使い方
- ④ 歯ブラシの使い方→歯磨き・リハビリ
- ⑤ 義歯の清掃
- ⑥ 唾液腺マッサージ（脱感作・その他）

☆☆質疑・応答

実際に口腔ケアのスポンジを自分の口に入れたのは初めてだった。思ったより気持ち悪い・・・

水はしっかり切らないと患者さまがむせてしまう

上顎が一番

気持ち悪い・・・

今まで良いと思っていた力加減が、患者さまにとっては痛いかもしれないと気付いた



口腔ケアをすると・・・

- ・お口の中がきれいになります
- ・口臭が消えます
- ・唾液の分泌が増えます
- ・味覚がよくなり、食事がおいしくなります
- ・栄養状態がよくなります
- ・免疫力が上がり、風邪・インフルエンザにかかりにくくなります
- ・飲み込みが良くなります（誤嚥性肺炎の予防）



運動や栄養摂取と同様に、口の中をきれいにするのは身体全体にとってもよいことなのです！



他にも、●「身体拘束と固定」について、●「感染予防の基礎知識」について、●「個人情報」について学びました。勉強会で習得した知識を生かし、患者さまが快適に過ごせるよう、日々努力していきたいと思えます！

消防訓練



10月21日消防訓練を行いました。
水消火器での使用訓練、火災受診盤の操作訓練を行いました。



10月に関東地方や甲信地方、東北地方などで記録的な大雨となり、甚大な被害をもたらした台風があり、今回は、防災についても考え、いろいろな意見を交わしました。

転倒予防

今回は、前回紙面の都合上ご紹介できなかった、転倒予防体操の筋力トレーニング編「椅子での筋力トレーニング」についてご紹介したいと思います。

まずは、前回も書きましたが、筋力トレーニングを行う際の注意点を改めて述べたいと思います。

転倒予防体操について パート3

○筋力トレーニングを行う際の注意点

一つの動きを反復して行います。初めはほんの数回でも構いませんが、慣れてきたら10回を目安に行いましょう。力がついてきたら、10回を1セットとしてセット数を増やしていきましょう。頻度は、1週間に2～3回を目安に行いましょう。

全部をゆっくりとやってみたり、もしくは気になる箇所を部分的に試してみてください。

○椅子での筋力トレーニング

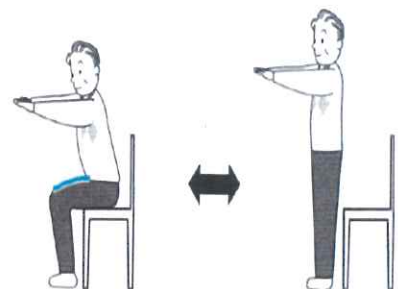
1. ふともものトレーニング

- ① 背もたれから体を起こして腰掛けます。両手は椅子の縁を持ちます。
- ② 右足の膝を伸ばします。ふとももに力を入れて、そのまま5秒維持します。
- ③ 足をもどし、反対側も同じように行います。



2. スクワット

- ① 椅子から立ち上がり半歩ほど前に出ます。離れすぎないように気をつけます。
- ② 足は肩幅に開き、両手は前方に伸ばしてバランスをとります。
- ③ 深く椅子に腰掛けていきます。座り込む前に立ち上がります。
- ④ 胸を張り、膝はつま先から前に出ないように気をつけます。

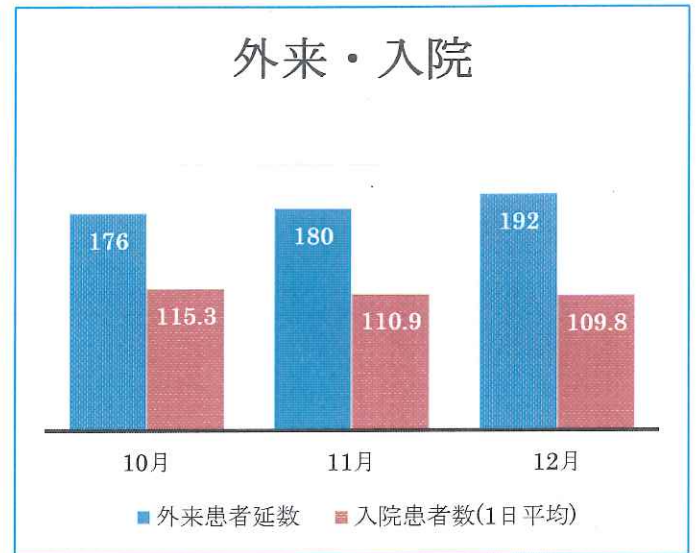


3. ふくらはぎのトレーニング

- ① 椅子の背面に立ち、横を向いて右手を背もたれに添えます。
- ② 足は肩幅に開きます。両足の踵を高く上げ、その後ゆっくり下ろします。
- ③ お腹やお尻にも力を入れて、姿勢はまっすぐに保ったまま行います。



	月	火	水	木	金
午前	高野	高野	齋藤	新谷	新谷
午後	齋藤	高野	齋藤	新谷	新谷



栄養課



11月の行事食

11月の行事食

秋の旬といえはきのこ。今回の行事食はきのこご飯を提供しました。

また赤魚の幽庵焼きには紅葉型の麩を添え、季節感を出しました。

おやつにさつまいもの蒸しケーキ、抹茶ババロアを提供しました。



★豆知識

きのこにはお腹の調子を整えてくれる食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富に含まれています。油で炒めるときのこに含まれるビタミンDの吸収率がアップします。牛乳やヨーグルトと一緒にとればビタミンDがカルシウムの吸収を助けてくれるので骨を強くしてくれます。

理念

患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
全人医療へ奉仕します

基本方針

- 1・私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
- 2・私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
- 3・私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
- 4・常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
- 5・私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・診療内容につき、十分な理解をするための説明を受ける権利があります。
- ・検査、治療、その他医療行為に同意し、選択あるいは拒否する事ができます。
- ・拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・診療情報を知る権利があります。
- ・自身の診療について、他の医師等の意見を聞く（セカンドオピニオン）権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上の権利のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

一診療科目一

精神科 平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:00

TEL 0495-73-1611

FAX 0495-73-1616

休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
(土曜日午前)

入院随時 各種保険取扱い
完全予約制となっております。

一診療時間一



編集後記

新年明けましておめでとうございます。
本年も昨年と同様に、イベント情報の発信や、生活に役立つ話題など、より一層の紙面の充実に向けて努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひします。



ストリートビューQRコード



施設周辺の道路沿いの風景を
パノラマ写真でご覧いただけます。
こちらのQRコードを読み取ってご利用ください。

院内の雰囲気もお楽しみいただけます！



編集発行

2020年1月

医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院

広報誌グループ

〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616