

さくら

本庄児玉病院

広報誌2号



contents

- ✦ 認知症の説明,インフルエンザ薬について・・・P1
- ✦ 医療事故防止活動・・・・・・・・・・・・・・P2
- ✦ 日常生活活動訓練・・・・・・・・・・・・・・P3
- ✦ 9月・11月ボランティア紹介・・・・・・・・・・P4
- ✦ 家族教室おしらせ・小冊子紹介・・・・・・・・P5
- ✦ 外来・入院患者延数・・・・・・・・・・・・・・P6
- ✦ おすすめレシピ・・・・・・・・・・・・・・P6

〒367-0212

埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL.0495-73-1611

Fax.0495-73-1616

今回から、4回にわたり医局の医師により、認知症の説明を致します。
前回は、医局長から認知症こととはじめと題し、認知症を掲載しました。
今回は、当院の院長が担当します。

一般に認知症は物忘れ外来という名称から記憶力の低下と理解されることも多いですが、正確には認知症とは『一度獲得された認知機能、即ち理解、判断、記憶、論理などの知的過程が後天的な脳の障害によって永続的な損傷を受けた状態』です。この知的障害を認知症の中核症状と呼びます。中核症状自体は改善できませんが、その進行を遅らせる薬はあります。更に生活上の工夫や適切な介護によりその影響を弱めることは可能です。

一方、思考力、判断力が低下するため、**社会生活全般に異常をきたすことが多々あります。**時に幻覚や妄想、行動異常、感情変化など（これらを中核症状に対して周辺症状と言います、こちらは薬物治療による改善が可能です）が著しくなりご本人は勿論、ご家族も非常に不安な状況になられることも多くみられます。このような場合はもとより、先に述べた中核症状に気付いた際には、早めの医療機関受診をお勧めします。

(次回へ・・・)

インフルエンザの薬について 薬剤師 長井 和昭

インフルエンザが流行する期間は12月～3月と言われています。11月に入り、少しずつ寒さも厳しくなってきましたので、油断は禁物です。インフルエンザの薬といえばタミフルが有名ですが、今はタミフル以外にも様々な薬がありますので、今回はインフルエンザの治療に使われている主な薬について説明したいと思います。インフルエンザには大きく分けてA型とB型があります。今回、説明する薬は、A型・B型、両方に効果があるお薬です。

タミフル

カプセルとドライシロップ(粉薬)の2種類の剤形があります。成人では1日2回、1回につき1カプセルを5日間服用します。ノイラミニダーゼという感染した細胞からインフルエンザウイルスが放出されるのに関わる酵素を阻害します。今回紹介する薬は、全てこの酵素を阻害します。

リレンザ

パウダー状の薬の入った円盤型をしています。このパウダーを専用の吸入器を用いて吸入してもらいます。1日2回、1回につき2吸入を5日間継続してもらいます。吸入することによって、ウイルスが主に感染・増殖する気道に薬物がすばやく到達し、効果を発揮します。

イナビル

リレンザと同様に吸入タイプの薬ですが、リレンザと異なり1回の吸入で終了なのが特徴です。1回の吸入といっても成人では2キット必要であり、1キットにつき4吸入なので8吸入してもらおう事になります。服薬は1回の吸入で終了しますが、ウイルスはまだ体の中にいる状態なので、熱が下がれば体調が回復したとしても、他の薬と同様の期間は学校や職場は休むようにして下さい。

ラピアクタ

点滴タイプのインフルエンザ薬です。基本的には1回の点滴で治療は終了ですが、症状が回復しない場合は2回投与する場合があります。吸入や内服が困難な状態の患者さんに対してはとて有効です。喘息などの基礎疾患がある場合は通常の2倍の量を投与する場合があります。

インフルエンザは感染力が非常に強いウイルスですので、薬は用法・用量をきちんと守り、自己判断で中止などしないようにして下さい。

かぜ症状や熱がある場合は、病院受診を・・・

患者さまに安全で安心な看護を提供できるように

～医療事故防止活動～

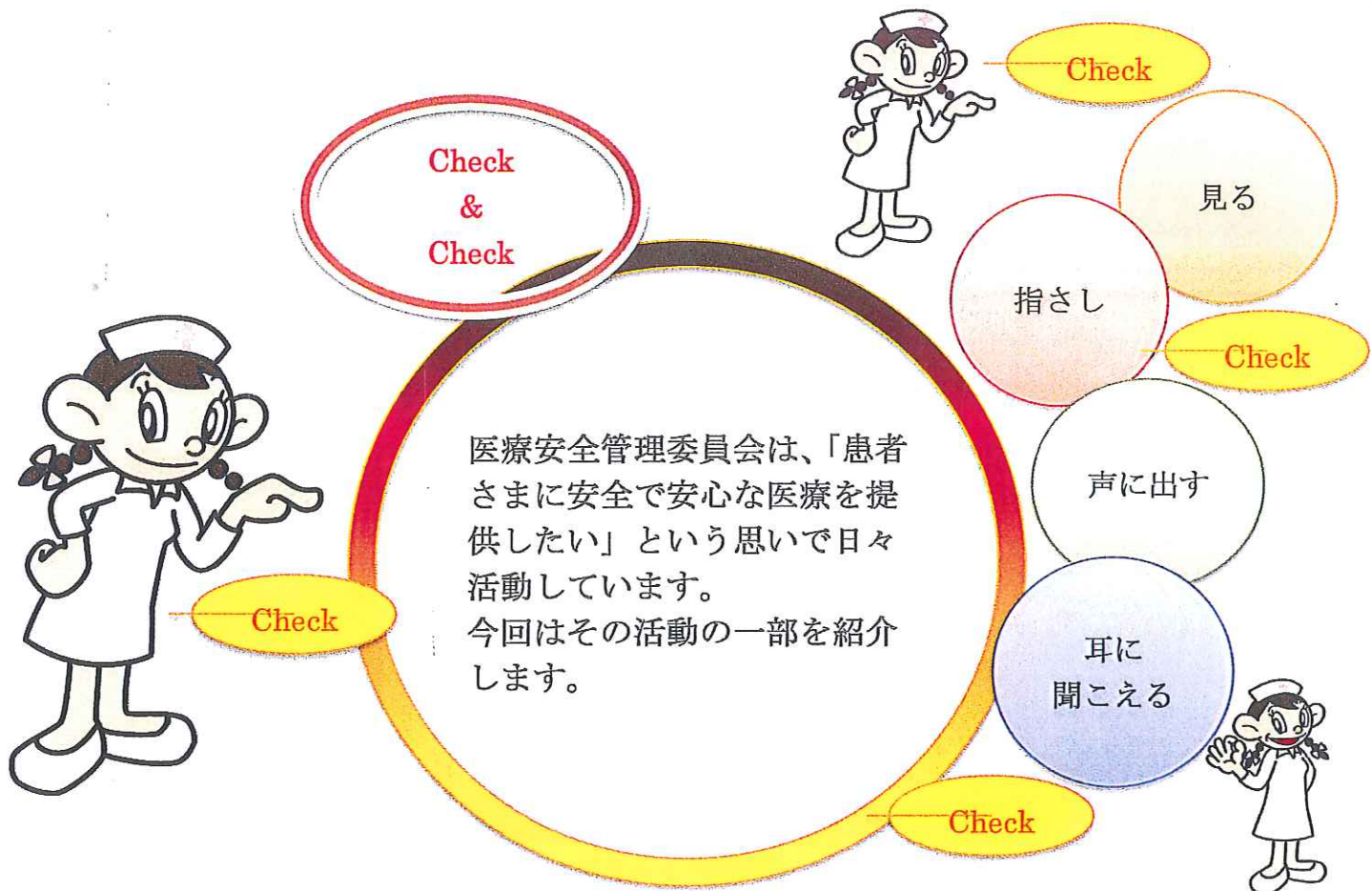
医療安全管理委員会

皆さん、指さし名称というのをご存知ですか。『〇〇、よし!!』と指さしして行う確認方法のことです。駅で車掌さんが行っているのを見かけますよね。

当院の医療安全管理委員会でも点滴の確認時や与薬の確認などに指さし名称を推進中です。指さし名称を行うと、「見る・指さす・声に出す・耳に聞こえる」のことが同時に行われ、脳を3倍以上使い「100あったミスが16に減る」と言われています。

職員が、車掌さんに負けないようにしっかり指さし名称ができるように活動し、患者さまに安全と安心を届けたいと思っています。

また、本庄児玉病院では、来院された方に、「お名前、確認します。お名前言ってもらってもよろしいですか」など職員に尋ねられた事があると思います。これは、患者さま間違いを防ぐために行っています。ご協力よろしくお願い致します。



日常生活活動訓練

作業療法の紹介

当院の作業療法は、主に集団における活動を通して「こころ」と「からだ」のリハビリを目的とした認知症作業療法を提供しています。認知症作業療法では手工芸、園芸、体操、カラオケ、散歩、映画鑑賞など様々な活動を治療手段として用いています。これらの活動を通じて患者さまの「こころ」と「からだ」の回復・維持・向上をはかり、より良い生活が送れるように支援しています。

作業療法士室のメンバー紹介



2F 作業療法士
渡辺耕一郎

笑顔で患者さまに接するように、心がけております。

今後も患者さまに心の通った医療の提供をできるよう努力していきます。



2F 作業療法助手
田端香織

初めまして。入社して1年が過ぎました。患者さまの要望に応え作品作りを通して、患者さまが笑顔になることにやりがいを感じています。



3F 作業療法士
大島恭平

入社して半年が過ぎました。患者さまが何を望んでいるのかを日々考え取り組んでいます。一人でも多くの患者さまに満足していただきたいです。

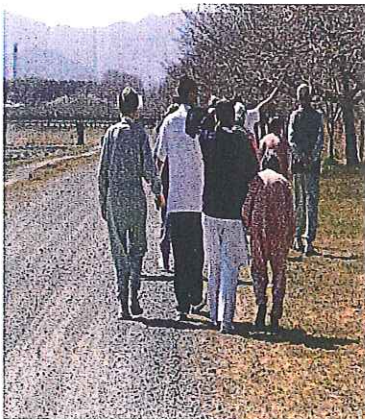


3F 作業療法助手
中島寛子

8月からお世話になっています。創作活動の準備や患者さまのサポートを行っています。患者さまが楽しく活動できるように努めていきたいと思っています。

日常生活活動の訓練風景

散歩



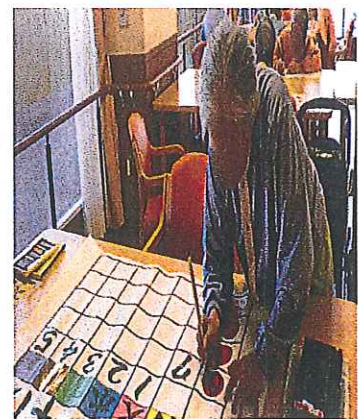
暖かい気候の時は、積極的に外に出て、季節を感じてもらっています。

園芸



土や植物に触れることで、育てる楽しみ、機能維持につながるように提供しています。

手工芸・創作活動



患者さまが楽しんで取り組める活動を提供しています。

9月・11月ボランティア紹介

9月のボランティア

一寸薫の林夫妻が、9月の敬老会行事でオカリナを披露してくださいました。馴染みのある曲を披露してくれたので、オカリナに合わせて口ずさむ患者さま、昔を懐かしみ涙を流す患者さま、終始笑顔と拍手が響く素敵な時間でした。



11月のボランティア

歌好き友の会様が、11月のボランティアで歌、マジック、腹話術を披露してくださいました。歌で患者さまを惹き込み、普段涙を見せない患者さまも昔を思い出し、涙を流していました。また、目を奪うようなマジック、腹話術で、患者さまを「あっ」と驚かせ、ホールを笑いと拍手で包みこんでいました。



家族教室お知らせ

当院では、ご家族の皆様と共に認知症について理解を深める『家族教室』を開催し、ご家族、病院スタッフが互いに学び合い、支え合い、これからについて一緒に考えることを基に、8月に初回を開催しました。その時に、ご家族の方々へ開催についてのアンケート調査を行いました。その結果、4ヶ月に一回開催することとなりました。

12月19日、午後本庄児玉病院クリスマス会の後に行います。多数のご参加お待ちしております。



本庄児玉病院では、職員が協力し合って地域の皆様に病気について関心を深めていただくために小冊子を作成しています。来院の際にはお読み下さい。

肥満と生活習慣病



(医社) 明雄会
本庄児玉病院

分かりやすい病気の話シリーズ4

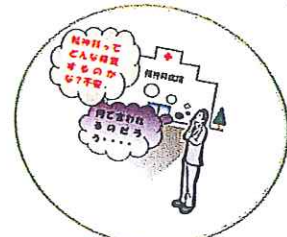
不眠症



(医社) 明雄会
本庄児玉病院

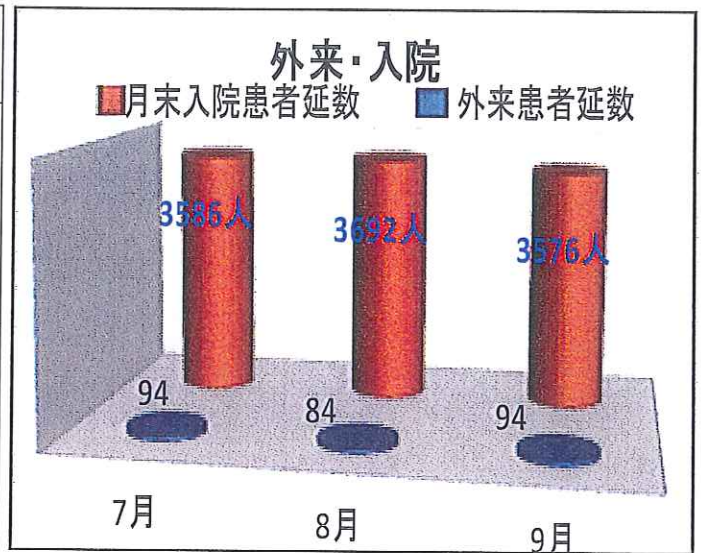
Hanjukodama Hospital
Information booklet Vol. 1

うつ病Q&A



(医) 明雄会
本庄児玉病院

	月	火	水	木	金
午前	高野	新谷	高野	青藤	青藤
午後	高野	新谷	高野	青藤	青藤



ほうれん草は、本来の旬は11~1月の冬です。この時期は色も濃く、栄養分もままして甘味があります。

おすすめレシピ

ほうれん草は、アカザ科ほうれん草属の野菜で、原産地はペルシャ地方とされ、日本には江戸時代の初め頃に伝わったとされています。漢字だと「菠薐草」、「法蓮草」、「鳳蓮草」などいくつもあります。寒じめちぢみほうれん草・・・関東で冬だけに露地栽培されているものです。



管理栄養士 相澤 彩子

ぼくのは、**風邪・がん・動脈硬化の予防**や**高血圧を下げる効果**、**美肌効果**があるといわれていますよ。こうした効果は、ぼくに含まれている栄養によるものなのだ。

今回は、本庄児玉病院の管理栄養士さんが、ぼくを使って山吹和えを作ってくれました。皆様も一度料理しては如何かとおすすめです。



作り方

- ①ほうれん草はたっぷりの湯を沸かし、色よくゆで、冷水で冷ます。
- ②ほうれん草の水気を絞り、4cm程度に切っておく。
- ③油をしいたフライパンを熱し、溶き卵を入れ菜箸ですばやくかき混ぜ、炒り卵を作る。
- ④冷ました炒り卵をほうれん草とあわせ、さらに砂糖としょうゆを入れ混ぜ合わせる。

ほうれん草の山吹和えレシピ



材料 (2人分)

- ほうれん草…1束
- 卵…1個
- 油…適量
- 砂糖…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1

理念

患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
 全人医療へ奉仕します

基本方針

1. 私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
2. 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
3. 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
4. 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
5. 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

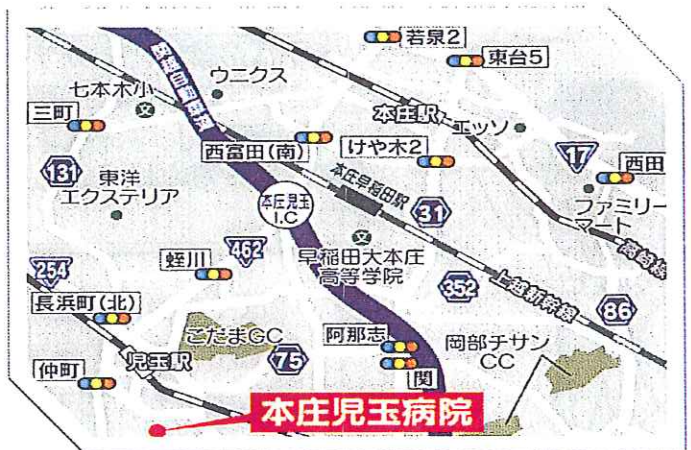
患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。
 ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
 ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
 ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。

・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。

・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。



はにぼん号・もといずみ号のご利用案内

①はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時

月・土曜日	8:00~17:00
(日曜・休日・12/29~1/3は運行)	※乗り降車時間は17:00

②もといずみ号(児玉山間)の運行日時

月・土曜日	山間	行先	お乗り合わせの乗降時刻(本庄行可乗降はなしのため、乗降は別乗降します)
(日曜・休日・12/29~1/3は運行)	児玉地域共済	児玉山間	8:00, 10:00, 13:00, 15:00, 16:30, 18:10
	児玉山間	児玉地域共済	7:20, 9:00, 11:00, 14:00

(※) 中学生通学用のため、児玉山間での乗降場所が異なります。(次ページ参照)

③予約・利用方法 (前9月24日より予約を開始します。)

予約センター 0495-21-7797
 営業時間 8:00~17:00
 (日曜・休日・12/29~1/3は休み)

予約センターに電話して、次の希望を伝えます。
 ・利用日時(いつの何時に)
 ・乗降場所

一 診療科目一

精神科 平日 AM 9:00~12:00
 PM 2:00~ 5:00
 TEL 0495-73-1611
 FAX 0495-73-1616
 休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
 (土曜日午前)
 入院随時 各種保険取扱い
 完全予約制となっております。

編集後記

朝夕冷え込み落ち葉が風に舞う。今年は秋が短いような気がします。本庄児玉町を散歩すると、周囲にはまだまだ沢山の柿の実が・・・しかしながら、テレビでは cold wave の情報も・・・とにかく健康には気を付けましょう。広報誌グループは、見出しや構成及び編集など協力して頑張っています。

編集発行

2013年11月
 医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院
 広報誌グループ
 〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720
 Tel. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616