

さくち



「ハロウィン」 患者さま手作り作品です。

本庄児玉病院

広報誌第14号

contents

- 精神科コラム P1
- Topics 外来 P2
- 院内研修 P3
- 院内研修・院内行事 P4
- 認知症Q & A P5
- 外来患者延数・入院患者数 P6
- 栄養課～敬老の日メニュー～ P6

〒367-0212

埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL.0495-73-1611

Fax.0495-73-1616

精神科コラム

院長

高野 寛

今回は、第1回より選考委員を務めさせて頂いている「作田明賞」の、先日行われた第7回受賞式において講評させて頂きました内容から一部抜粋し、さらに加筆修正したものを載せさせて頂きたいと思います。

なお、「作田明賞」とは、当院の創設者で、犯罪心理学者としても御高名でおられた作田明先生によって、犯罪・非行の防止と犯罪者・非行少年の更生・矯正に尽力している個人、もしくは団体の中から、著しい貢献が認められた者に対して表彰し、その活動を称え、今後の活動の励みとするために、2010年に創設されたものです。

古今東西の人間社会において、社会のマイノリティは、常に差別や偏見との戦いを強いられて来た。人種や身分等による差別、精神障害者や身体障害者等への差別、そして性的マイノリティに対する差別等、挙げたらキリがない。様々な精神科医療の現場においても、精神障害者への社会からの差別や偏見を感じることは少なくない。差別は「悪いこと」として、少なくとも建前上は、少しずつ減ってきているはずなのだが、先の知的障害者施設での大量殺人事件、さらには、その容疑者の精神科病院への入院歴の報道等を見ると、どの人からも消えない差別意識に、大変残念な気持ちになる。

また、グローバル化によって、少しずつ薄れていくかに見えた民族意識も、ヘイトスピーチ等の高まり、米国でのトランプ氏への支持の拡がり、英国のEU離脱等を見ると、賛否はあるが、時代が逆行しているようにも感じる。長らく差別や偏見の対象であった同性愛等の性的マイノリティに対しても、近年ようやく理解され始め

たとはいえ、まだまだ本音の部分において、十分社会に受け入れられているとは言えない状況にあると思われる。

そんな中で、未だに社会から強い差別や偏見を持たれるのが、いわゆる「犯罪者」とされる人達である。犯罪被害者側の心情にも十分な配慮を要することは言うまでもないが、メディアによる犯罪報道においても、いわゆる「推定無罪の原則」は無視されており、週刊誌やネット等には、本人や家族の様々な情報が晒され、後に無罪になったとしても、ほとんど注目も報道もされない。また、恐らく「刑法」の考え方は、有罪となっても、刑期を終えれば、罪は許され、障壁なく社会復帰できるはずであるのに、元受刑者、元犯罪者への社会の目は、現代においても、依然として大変厳しいものがあるように思われる。

それ故に、より一層、更正や矯正に尽くされる方々の働きは、大変尊いものである。

【新しく導入した認知症機能検査の紹介】

当院では、以前から簡易に行える長谷川式簡易知能検査等を受けていただいております。この検査では、認知症か否かの判別をするスクリーニングに適しています。短時間で実施できるのが特徴です。また、最近では患者さまの認知面をより詳しく評価することを目的に新しく「日本語版 COGNISTAT(コグニスタット)検査」を導入しました。

1.コグニスタット検査とは

覚醒水準、見当識、注意、言語、構成能力、記憶、計算、推理が評価できるように作られています。対象の患者さまは、認知症、統合失調症、うつ病、アルコール性障害などに伴う認知障害の評価に活用されています。

検査時間は患者さまの病状にもよりますが、概ね 45 分前後で検査が行えます。そのため負担の多い検査が実施困難な高齢者の評価に向いています。

2.コグニスタット検査の特徴

この検査の最大の特徴は検査結果をプロフィールで表す点です。このプロフィールから「保持されている能力」と「低下している能力」を視覚的にとらえることができます。この点は、以前から受けていただいていた長谷川式簡易知能検査とは異なる特徴です。

第2の特徴は、検査項目がスクリーン・メトリック方式になっているところです。スクリーン検査とはその検査項目で最も難易度の高い課題で、メトリック検査は難易度が徐々に増す一連の項目からなる検査です。なお、スクリーン検査で正答の場合、メトリック検査を省略できるということも特徴の1つです。

3.検査結果の活用

コグニスタット検査は、認知症、脳血管障害、頭部外傷、脳器質性の損傷による認知障害の特徴の把握や、それに基づくリハビリテーションやケアの指針の検討に有効な情報を提供してくれます。認知症は記憶障害を中心に見当識、言語、視空間能力などの認知機能低下によって特徴づけられます。そのため、認知症患者さまの臨床像の理解、治療や介護の指針を得るには認知機能の多面的な評価が必要になってきます。とくに軽度～中等度の認知症の場合、患者さまの「保持されている能力」と「低下している能力」の的確な把握は治療的対応や合理的な介護の方針決定に重要な意味を持ちます。

【正しい口腔ケアを学ぼう】院内研修を行いました。



口腔ケアを行う最大の目的は、QOL(クオリティ・オブ・ライフ＝生活の質)を高め、口腔から、全身の健康維持をすることです。

口腔ケアを行う意義

- ・ 口腔の疾病の予防
- ・ 呼吸器感染症の予防
- ・ 全身疾患の予防
- ・ 健康保持・食欲増進
- ・ 社会性の維持
- ・ 嚥下訓練やリハビリテーションとしての言語訓練によるQOLの向上

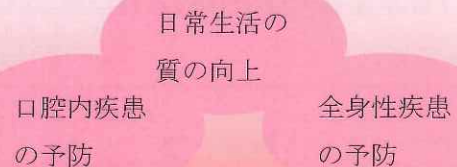
口腔ケアの内容

- ・ 食物残渣の除去
- ・ 菌垢の除去
- ・ 舌苔の除去
- ・ 口腔内マッサージ
- ・ 舌の運動
- ・ 唾液腺マッサージ
- ・ 頬・肩頸のマッサージ

口腔ケアをするときの観察ポイント

- ・ 腫れを見る
- ・ 出血を見る
- ・ 乾燥を見る
- ・ 味覚の異常を見る
- ・ 舌とあごの動きを見る

完璧な口腔ケアの実現



口腔ケアの方法

- ・ 摂食・嚥下障害を助ける口腔ケアを行う
- ・ 口腔ケアを行う前には必ずアセスメントを行う
- ・ 歯の清潔だけでなく舌の清潔も保持する
- ・ 口腔粘膜の清潔も意識的に保持する

口腔ケアの回数

- ・ 経口摂取していない患者さん
スポンジブラシによる粘膜ケアを2～4時間ごとに行い、歯があれば、うち一回は歯ブラシを併用
- ・ 経口摂取している患者さん
起用時・食後3回・就寝前に、スポンジブラシによる粘膜ケアを行い、歯があればうち一回は歯ブラシを併用

唾液の分泌が減少している方

- ・ ペースト状歯磨剤の「フッ素」が虫歯予防に有効

嚥下障害のある方

- ・ 口腔ケア中の誤嚥を防ぐことが重要
⇒セミファーラー位⇒横向き・・・で実施

片麻痺のある方

- ・ 麻痺側に食べかすが残りやすい
- ・ 食物残渣や痰など、歯ブラシでは取りにくいものは口腔粘膜清掃ブラシを使用する
- ・ 麻痺側の空間を認識できない患者さんには手鏡で麻痺側を映す

口腔の洗浄

1. スポンジブラシで口腔内全体に洗口剤を塗る
2. 洗口剤をつけたスポンジブラシで口腔内の汚れを拭う
3. コップの水で汚れを振り洗いしてタオルで絞る
4. 2. 3.の繰り返し
5. 一日一回は歯ブラシでブラッシングする
6. 必要であれば口腔粘膜に保湿剤を塗る

舌を刺激する

- ・ スポンジブラシが有効

唾液の分泌を促す

- ・ 食前のマッサージよりも酸味のある料理を一口目に食べた方が効果あり！

口腔ケアを行うことで、歯科疾患予防から、口腔機能の向上で健康の維持や増進を行い、生活改善から、食べることの意欲が湧き、最終的に生きることの意欲も増し、また口臭予防の効果や、義歯不適合などによる発音障害を改善することで、人とのコミュニケーションを取る機会を増やし、社会生活にも好循環をもたらします。人との接触が少ない生活では、脳の刺激も減少し、脳の老化を進める原因にもなります。口から影響して起こる、さまざまな健康への悪循環を引き起こさない為にも口腔ケアを正しく行う事の大切さを学びました。

院内研修・院内行事



七夕

職員によるハンドベル演奏会と音楽療法で七夕まつり♪



短冊に願いを込めて飾り付け★



消防訓練

訓練内容

- ・初期消火・通報・非難誘導訓練
- ・受信機の取り扱い等

※通報の際、住所や電話番号を聞かれます。慌てていたり、緊張していると、番号が出てこない場合があります。そんな事にならないよう、目立つ所へ住所や電話番号を大きく書いて貼っておくといいですよ。



納涼祭・家族教室

院内がお祭り会場に大変身。ゲーム、焼きそば、綿菓子、かき氷等大盛況でした。家族教室では、最近の病院の紹介等お話をさせていただきました。ご参加いただき、ありがとうございました。



院内研修

【オムツの当て方について】学びました。



【医療ガスの取り扱いについて】学びました。

Q4. 家族はどう対応したらいいの？

(今号では、Q4・Q5・Q6を紹介します。)

この人の生きている世界を理解し、安心と自身が保てるよう、おだやかな気持ちで接することが大切です。

● 認知症患者に対する接し方

1. 急な環境の変化を避けましょう。
2. 本人のペースに合わせましょう。
3. 本人の話を訂正したり批判したりはせずに耳を傾けましょう。
4. できないことはさせず、できることはしてもらいましょう。
5. 「忘れる」ということを、うまく利用しましょう。
6. 家族全員が協力し、介護保険サービスなどの社会資源をうまく利用しましょう。

Q5. 認知症を予防するには？

生活習慣改善と脳の活性化が有効です

認知症の予防のためには、まず生活習慣を改善しましょう。(特に、有酸素運動と食事)

- ・ 塩分・糖分・脂肪を取りすぎないで…(山の幸・海の幸を食卓へ)
- ・ 禁煙と節酒を心がける
- ・ 定期的かつ適度な有酸素運動をおこなう
- ・ 規則的な休養と睡眠をとる

認知症予防（日常生活の心得）

1. もの忘れ 初めが大事 病院受診 早め早めに、相談を
2. 手も足も口も動かし認知症予防 指先使って今日も精出す
3. わっはっは とにかく笑う生活を
4. せっせと歩こう毎日散歩 閉じこもらずに認知症予防
5. あぶないよ 頑固で真面目で几帳面 くよくよせずに気を楽しに
6. 毎日 バランスを考えて食べよう脳に良い食事
7. お医者さん 近くにいますか かかりつけ あなたの脳の見守り人

Q6. 認知症かな？とおもったら

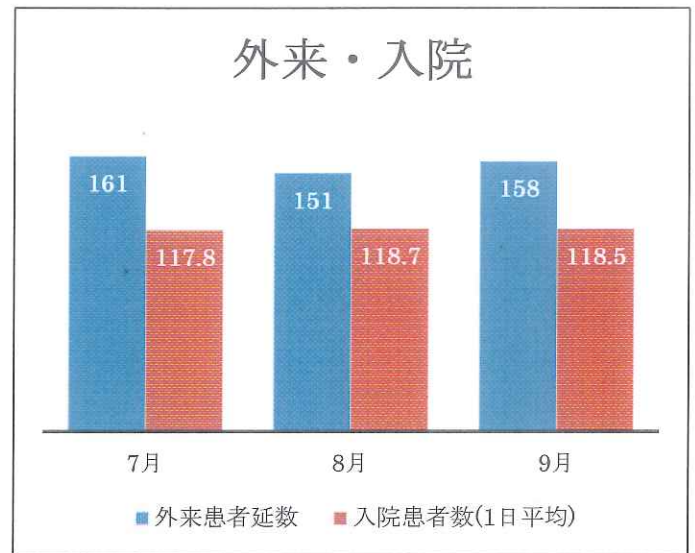
認知症かなと心配になったら、早めに専門の医師の診察を受けることが大切です。「自分は大丈夫かな？」
「家族の最近の様子が気になる」などご心配な方は、医師への相談・受診をおすすめします。

早ければ早いほど、適切な治療を受けることができ、健康な時間を長くすることができます。



当院で作成した、認知症 Q&A ハンドブックより紹介いたしました。

	月	火	水	木	金
午前	高野	高野	齋藤	新谷	新谷
午後	齋藤	高野	齋藤	新谷	新谷



栄養課

敬老の日メニュー

「秋」をテーマに、紅葉をイメージしたメニューです。

具だくさんの茶碗蒸し風はとても好評でした。おやつにはコーヒーを一緒にお出ししました。コーヒー好きの方が多く、喜んでいただけたようです。



- ・五目御飯
- ・鶏肉のみぞれ煮
- ・茶碗蒸し風
- ・すまし汁
- ・ブドウゼリー



おやつ

- ・モンブラン蒸しケーキ
- ・マロンババロア

理念

患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
 全人医療へ奉仕します

基本方針

1. 私達は、地域に密着した精神科医療の提供との確かな認知症のケアを実践します。
2. 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
3. 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
4. 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
5. 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

一診療科目一

精神科 平日 AM 9:00~12:00
 PM 2:00~5:00
 TEL 0495-73-1611
 FAX 0495-73-1616

一診療時間一


休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
 (土曜日午前)

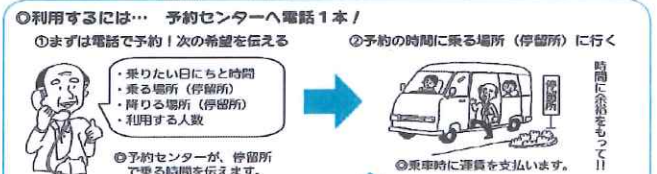
入院随時 各種保険取扱い
 完全予約制となっております。



はにぼん号・もといずみ号のご利用案内

はにぼん号・もといずみ号とは…予約に合わせて停留所から停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間では9人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両が運行しています。

はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時 月～土曜日 (日曜・休日・12/29～1/3は運休) 午前8時～午後5時 <small>※最終降車時刻は午後5時</small>		 ご注意ください 予約がないときは 運行しません。
もといずみ号(児玉山間)の運行日時 月～土曜日 (日曜・休日・12/29～1/3は運休) 児玉山間や児玉市街地共通 送迎専用として、午前7時40分(いろは橋折返場発)、午後6時10分(児玉中学校発)の運行をしています。席に余裕がある場合、予約のうえ一般の方も乗車できます。		



予約センター
 ☎0495-21-7797
 営業時間 午前8時～午後5時
 (日曜・休日・12/29～1/3は休み)

③降りる場所(停留所)に到着

◎思ったより簡単なんだね! みんなも、はにぼん号・もといずみ号に乗ってみてね!

⚠ 注意

- ・予約状況により、希望に沿えない場合があります。(先の予約が優先されます。)
- ・帰りも利用するときは、行き予約と一緒に、予約することをオススメします。
- ・ほかのお客様も乗り合わせます。時間に余裕をもって、予約してください。

■予約できる日(予約センター休業日は除く)
 利用日の前の週の月曜日から利用日当日

例: ある月の19日に利用したい場合は、下記のとおり、7日～19日(土)の予約センター営業時間に予約してください。

7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。

編集後記

少しずつ秋の気配が感じられるようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。院内研修で学んだ「正しい口腔ケアを学ぼう」を今号でご紹介しましたが、食欲の秋です。つつい食べてしまいますが、美味しい食事の後には、しっかり歯磨! お口の健康を心がけてくださいね。

編集発行

2016年10月

医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院

広報誌グループ

〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720

Tel. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616