

さくら



患者様手作り作品です。

本庄児玉病院

広報誌第13号

contents

- 精神科コラム(第11回)・・・P1
- 保育室紹介・患者さま手作り作品・・・P2
- 院内行事・・・P3
- 院内行事・院内研修・・・P4
- 認知症Q&A・・・P5
- 外来・入院患者延数・・・P6
- 栄養課おすすめレシピ・・・P6

〒367-0212

埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL.0495-73-1611

Fax.0495-73-1616

理念
患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
全人医療へ奉仕します

基本方針

1. 私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
2. 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
3. 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
4. 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
5. 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

一診療科目一
精神科 平日 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:00

TEL 0495-73-1611
FAX 0495-73-1616

休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
(土曜日午前)
入院随時 各種保険取扱い
完全予約制となっております。



編集後記

毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか！今号で紹介した保育室を取材して思いました。子供たちは暑さ・寒さに関係なく元気！！う・うらやましい。やはり暑いからといって涼しい部屋でじっとしてばかりいたら駄目ですね。身体がだるだるです。皆様も熱中症に気を付けて暑い夏を乗り切ってくださいね。

編集発行

2016年7月

医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院

広報誌グループ

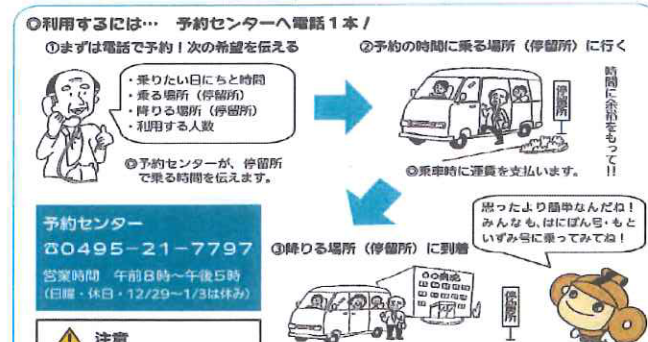
〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616

はにぼん号・もといずみ号のご利用案内

はにぼん号・もといずみ号とは…予約に合わせて停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間では人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両が運行しています。

はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時	
月～土曜日 (日曜・休日・12/29～1/3は運休)	午前8時～午後5時 ※最終乗降時間は午後5時
もといずみ号(児玉山間)の運行日時	
月～土曜日 (日曜・休日・12/29～1/3は運休)	午前8時～午後5時 ※通学用として、午前7時40分(児玉山間)・午後5時10分(児玉市街地)の運行をしています。席に余裕がある場合、予約のうえでも一般の人も乗車できます。



予約センター
☎0495-21-7797
営業時間 午前8時～午後5時
(日曜・休日・12/29～1/3は休み)

注意

- ・予約状況により、希望に合わない場合があります(先の予約が優先されます)。
- ・帰りも利用するときは、行き予約と一緒に、予約することをオススメします。
- ・ほかのお客様も乗り合わせます。時間に余裕をもって、予約してください。

予約できる日(予約センター休業日は除く)
利用日の前週の月曜日から利用日当日
例：ある月の19日に利用したい場合は、下記のとおり、7日～19日の予約センター営業時間内に予約してください。

7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。



保育室

本庄児玉病院

本庄児玉病院の保育室を紹介したいと思います。

病院の部署を毎号少しずつ紹介させて頂いています。

働किながら子育て出来る環境がしっかり整っています。院内にあるので、お子さんの体調不良時にもすぐに連絡をとり対応出来るので安心です。

働くお母さんを完全サポートします。

随時見学受付中です。

気軽にお立ち寄り下さい。

こだま保育室では、室内での自由遊び（ブロック、まごごと、絵本等）、また季節ごとの製作をたのしんだり、天気の良い日には散歩に出かけ、沢山身体を動かしたりと、のびのびと過ごしています。

毎日子供たちの楽しい声、にぎやかな声の・・・そして笑顔いっぱいのかだま保育室は、0歳～学童期のお子さんまでの預かりが可能です。

お母さんからの声

今、5歳の娘が7ヶ月よりお世話になっています。3歳からは保育園に通っていますが、土曜日や、お盆など保育園がお休みな時に勤務が入ることも多く託児所を利用出来るのはとても助かります。二人の先生はいつも優しく子供と対応してくれて時には私の相談にもアドバイスをくれます。娘は託児所に行くのを楽しみにしていて、前日に託児所のお菓子を買に行き行くのも恒例です。最近では、託児所を利用する子供さんも少ないのが寂しいですが私は出来る限り居心地の良い託児所を利用していききたいと思います。



患者さま手作り作品

— お誕生日入り6月カレンダー —

ちぎり絵であじさいの花を作成し、6月にぴったりの素敵なカレンダーが出来ました！！



精神科コラム

院長 高野 寛

もう10年以上前になるが、以前秩父市にある医療法人全和会秩父中央病院という病院にて、2年間常勤医として勤務させて頂いたことがあり、現在も非常勤医として、時々勤務に伺うことがある。そして、前回秩父での勤務の後に、市の中心部にある「秩父神社」やその周辺を散策してきた。秩父は、古くからの「聖地」であるが、最近では、アニメの「聖地」(「あの日見た花の名前を僕たちはまだ知らない」や「心が叫びたがってるんだ。」等)としても有名である。また、ご存知の方も多いと思われるが、秩父神社の例祭は、京都祇園祭、飛騨高山祭と共に、日本三大曳山祭である「秩父夜祭」として有名で、その時の澄んだ冬の夜空に打ちあがる花火もまた素晴らしい。その秩父神社の社殿は、徳川家康によって寄進、造営されたもので、日光東照宮のモデルになったとされている。そして、実は秩父神社にも「三猿」があるのだが、今回はそこからふと考えたことを書かせて頂くことにした。

世の中を知れば知るほど、社会の正の側面だけでなく、不可解、理不尽、不条理、不合理、不平等、誤解、曲解、差別、偏見、誹謗、中傷、偽善、欺瞞等の人間社会の負の側面についても見えてくる。化かしあうのは、狐と狸ではなく、人間同士である。誰もが多少少なかれ、ずる賢く、化かしあい、騙しあい、馬鹿にし合う。それでも、日光東照宮にある三猿で有名な、「見ざる、聞かざる、言わざる」の精神で、あえて、人や社会のそうした負の側面の全てをスルーし、長いものには巻かれ、目立たず、沈黙し、ひっそりと生きていくことも、叡智ある生き方であろう。

一方で、「見るべきものを見て、聞くべきものを聞いて、言うべきものを言う」というのも、立派な生き方であると思う。そういう日光とは正反対の三猿の彫刻(「お元氣三猿」といわれる)が、秩父神社にはあるのだが、あなたなら、どちらの三猿の生き方を選択するだろうか。

早稲田大学本庄高等学校ブラスバンド部 慰問演奏会



毎年慰問に来てくださり、大変感謝しています。今年も素晴らしい演奏でした。楽器の紹介では、みなさんお話も上手でそれぞれの楽器の特徴も良く分かり、ソロ演奏も素敵でした。「私たちの演奏で音楽を楽しんでもらいたい」とおっしゃっていましたが、昔のメロディを聴いて懐かしさに浸ったり、リズムを感じ、体を動かして手を叩き、患者様、職員とても楽しい時間を過ごさせていただきました。

キャラバン外出 4月5月は綺麗な花が咲き、気候も良いので、季節を感じられるたくさんの場所に行くことが出来ました！！ 田舎道を通ると、懐かしい風景を見て、昔を思い出され会話がはずみました。



神川水辺公園



骨波田の藤



ローズガーデン



堀端ぼたん園



堀保己一旧宅



花園フォレスト



上里カンターレ



おやつタイム

甘いお菓子のおやつがうれしくて、「また食べようね。」と笑顔がこぼれます。

上里カンターレでは、バウムクーヘンの工場見学が出来、製造工程を患者さまとても興味を持たれ目をキラキラさせ見学されていました。

院内研修



4月15日
摂食嚥下障害のケア



4月27日
向精神薬の作用副作用



6月16日
手洗いについて

より良い看護が提供できるよう、日々勉強会を行っています。

お花見

この広報誌「さくら」の名前の由来となった「こだま千本桜」。当院のすぐ裏にあり毎年きれいな桜を見る事ができます。



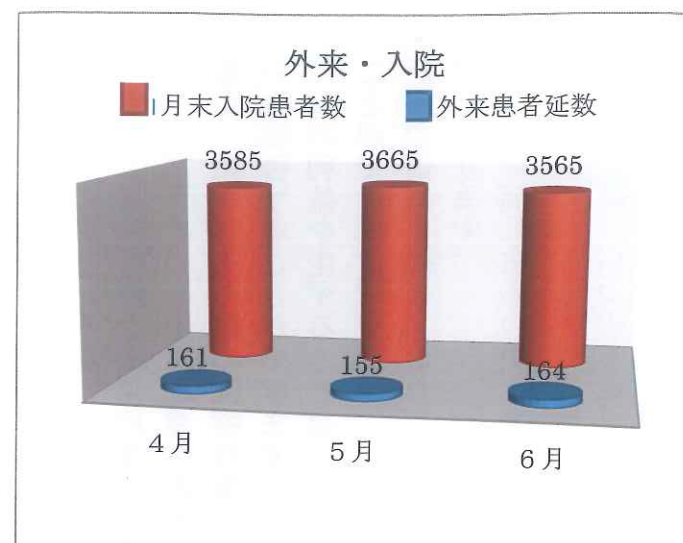
こだま千本桜
こだま千本桜（小山川河川敷）は、本庄市の児玉町を流れる小山川に沿った約5kmの河川敷に出来る桜並木です。千本桜の名の通りソメイヨシノを中心に約1100本もの桜が植えられています。
この桜並木は、もともと地元の各種団体の有志によって桜の植栽がされたことが始まりで、今では、見事な桜を見せてくれる本庄市有数の花見スポットになっています。
小山川の兩岸を覆うように、並んで植えられている桜はその姿に圧倒されるのと同時に、ずっと奥まで続く桜並木は、何とも言えない心地いい世界を感じさせてくれる場所です。
見頃は、3月下旬から4月上旬にかけての間で、例年4月の第一日曜日には、こだま千本桜まつりが開催され、フリーマーケットやミニ電車、各種模擬店などもありますので、小さなお子様から大人まで素晴らしい花を見ながらお祭りを楽しめます。
河川敷に続く千本桜は、車で通りすぎても綺麗ですが、出来ればのんびりと川沿いの歩道から徐々に移り変わる桜を見ながらの散歩がお勧めです。もし自転車を持ち込めれば河川敷をサイクリングするのも、非常に心地よくお勧めです。

彩の国埼玉情報サイト
さいたまなびより引用



今年はきれいな桜をたくさん見てもらおうと、お散歩運動も兼ねて天気の良い日に出来るだけ毎日こだま千本桜へお花見に行きました！！
病院敷地の桜も去年より少し大きくなったかな？

	月	火	水	木	金
午 前	高野	齋藤	齋藤	新谷	新谷
午 後	高野	高野	高野	新谷	新谷



栄養課 おすすめレシピ



ラタトゥイユ

ラタトゥイユはフランス南部の野菜煮込み料理です。

夏野菜をたっぷり使うので栄養価が高く、温かくても冷たくてもおいしくいただけます。

フランス料理でよく使われるズッキーニはきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。加熱により甘みがアップします。

材料（4人分）

たまねぎ 1個
なす 3個
ズッキーニ 1本
トマト 3個
パプリカ（赤）1個
パプリカ（黄）1個
ニンニク 1片
オリーブオイル 大さじ5
ローリエ 1枚
塩 小さじ1
こしょう 少々

作り方

- ① たまねぎは2cm角に切り、なすとズッキーニは2cmの輪切りに。トマトとパプリカは乱切りにする。ニンニクは薄切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、ニンニクを入れ炒める。
- ③ たまねぎ、なす、ズッキーニ、パプリカを加え、しんなりするまで炒める。
- ④ さらにトマトとローリエを加え、塩・こしょうを加えたらフタをして弱火で20分煮る。
- ⑤ フタを取りさらに5～10分煮て、水分をとばす。

Q3・治療はどのようなものがありますか？

認知症



◇薬物療法

認知症の中心となる症状である記憶障がいをも根本的に治療する薬は今のところありません。

しかし、最近アルツハイマー型認知症の症状の進行を遅らせる薬が出てきています。

この薬は、病気を治す薬ではありませんが、認知症の症状の進行を遅らせることによって、ご家族と一緒に過ごす貴重な時間を長くすることができるのです。

また、ご家族の方を悩ませているのは、主に周辺症状だと思います。

周辺症状のうち、いくつかの症状は、適切な薬物療法を使用することによって軽くなることがあります。

注意

お薬を服用すると副作用が現れやすく、たとえば便秘や排尿障がい、口の渇きが生じたり、ふらつきや歩行障がいにより転びやすくなるなど注意が必要です。

◇その他の療法

その他の療法は、認知症症状による毎日の活動の制限を和らげるためや、その症状に悪影響を及ぼすストレスの軽減のため、さらには脳の神経細胞を刺激するために行われます。

当院では、主に回想法、作業療法、現実見当識訓練(リアリティオリエンテーション)を行っています。

1) 回想法とは

思い出を蘇らせることで認知症の進行を遅らせたり精神的な安定をはかる療法です。

認知症は、すぐ前のできごとを忘れてしまっても過去のことを覚えています。そのような認知症者の記憶を引き出し、共感しながらその人の心の安定をはかりながら、懐かしい・楽しいといった思い出を蘇らせることで、精神的に心地よい環境を作り出し、認知症の進行を遅らせようとしたり、精神的な安定をはかる療法です。

2) 作業療法

身体をうごかすことで、身体機能を維持する効果や、日中活動することで、生活のリズムをつける効果がある治療法です。また、不安や混乱を軽減する効果も期待できます。

3) 現実見当識訓練(リアリティオリエンテーション)

現実見当識を深め、見当識障がいを解消するための訓練です。

時間や場所、人間関係といった見当識を認識させることで、周囲の状況をより良く理解し、認知症患者さんの自己規制や自尊心を回復しようとする治療法です。

このほかに、介護者が認知症患者さんに対して共感して接し、理解するというバリテーション療法などがあります。これらの治療法のほかに、定期的に運動を行うことが症状の進行を遅らせるという報告もあります。

各療法とも基本的に認知症患者さんになじみのある内容を選択していきます。どの治療法でも、認知症患者さんが強制をされず、楽しんで治療に参加することが重要です。



当院で作成した、認知症 Q&A ハンドブックより紹介いたしました。今回は、Q4・5・6を紹介します！！