

はなはな



本庄児玉病院

広報誌第12号



患者様手作り作品です。

contents

- 精神科コラム(第10回)・・・P1
- 作業療法室より・・・P2
- 院内行事・・・P3
- 院内行事・地域連携室よりご案内・・・P4
- 認知症Q&A・・・P5
- 外来・入院患者延数・・・P6
- 栄養課おすすめレシピ・・・P6

〒367-0212

埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL.0495-73-1611

Fax.0495-73-1616

理念

患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
 全人医療へ奉仕します

基本方針

- 1 私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
- 2 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
- 3 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
- 4 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
- 5 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

一診療科目一
 精神科 平日 AM 9:00~12:00
 PM 2:00~5:00
 TEL 0495-73-1611
 FAX 0495-73-1616
 休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
 (土曜日午前)
 入院随時 各種保険取扱い
 完全予約制となっております。



はなぼん号・もといすみ号のご利用案内

はなぼん号・もといすみ号とは…予約に合わせて停留所から停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間で9人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両が運行しています。

はなぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時	
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	午前8時~午後5時 ※最終乗降時間は午後5時
もといすみ号(児玉山間)の運行日時	
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	午前8時~午後5時 ※送迎用として、午前7時40分(児玉駅)・午後6時15分(児玉中学校前)の運行をしています。乗込乗降がある場合は、予約のうえ乗車をお願いします。

①利用するには… 予約センターへ電話1本!

②まずは電話で予約! 次の希望を伝える

- ・乗りたい日と時刻
- ・乗る場所(停留所)
- ・降りる場所(停留所)
- ・利用する人数

③予約センターが、停留所へ乗る時間を伝えます。

④予約の時間に乗る場所(停留所)に行く

⑤乗車時に運賃を支払います。

⑥降りる場所(停留所)に到着

⑦降りる場所(停留所)に到着

⑧降りる場所(停留所)に到着

⑨降りる場所(停留所)に到着

⑩降りる場所(停留所)に到着

⑪降りる場所(停留所)に到着

⑫降りる場所(停留所)に到着

⑬降りる場所(停留所)に到着

⑭降りる場所(停留所)に到着

⑮降りる場所(停留所)に到着

⑯降りる場所(停留所)に到着

⑰降りる場所(停留所)に到着

⑱降りる場所(停留所)に到着

⑲降りる場所(停留所)に到着

⑳降りる場所(停留所)に到着

㉑降りる場所(停留所)に到着

㉒降りる場所(停留所)に到着

㉓降りる場所(停留所)に到着

㉔降りる場所(停留所)に到着

㉕降りる場所(停留所)に到着

㉖降りる場所(停留所)に到着

㉗降りる場所(停留所)に到着

㉘降りる場所(停留所)に到着

㉙降りる場所(停留所)に到着

㉚降りる場所(停留所)に到着

㉛降りる場所(停留所)に到着

㉜降りる場所(停留所)に到着

㉝降りる場所(停留所)に到着

㉞降りる場所(停留所)に到着

㉟降りる場所(停留所)に到着

㊱降りる場所(停留所)に到着

㊲降りる場所(停留所)に到着

㊳降りる場所(停留所)に到着

㊴降りる場所(停留所)に到着

㊵降りる場所(停留所)に到着

㊶降りる場所(停留所)に到着

㊷降りる場所(停留所)に到着

㊸降りる場所(停留所)に到着

㊹降りる場所(停留所)に到着

㊺降りる場所(停留所)に到着

㊻降りる場所(停留所)に到着

㊼降りる場所(停留所)に到着

㊽降りる場所(停留所)に到着

㊾降りる場所(停留所)に到着

㊿降りる場所(停留所)に到着

予約センター
 ☎0495-21-7797
 営業時間 午前8時~午後5時
 (日曜・休日・12/29~1/3は休み)

注意
 ・予約状況により、希望に届かない場合があります(先の予約が優先されます)。
 ・降りも利用するときは、行き予約と一緒に、予約することをオススメします。
 ・座のお客様も乗り合わせます。時間に余裕をもって、予約してください。

予約できる日(予約センター休業日は除く)
 利用日の前の週の月曜日から利用日当日
 例:ある月の19日に利用したい場合は、下記のとおり、7日~19日の予約センター営業時間に予約してください。

7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。

編集後記

日々暖かくなり、春風が気持ちよく、なんだかワクワクしませんか?きれいな花々が庭先のあちこちに見られ、外に出るのが楽しくなります♪みなさまも春を探しに出かけませんか!! 気持ちが良いですよ!!

編集発行

2016年4月
 医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院
 広報誌グループ
 〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720
 TEL. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616

春本番「外出が出来るようになりました」

いよいよ春本番。桜の季節を迎えました。寒い冬の間は病院の玄関から外に出ることができなかつた患者様も、ようやく外出が出来るようになりました。この時期になると、当院は桜の名所「児玉千本桜」が近くにあるため、毎年、暖かい日中には職員と一緒にお花見に出かけています。



本庄総合運動公園 カワヅザクラ

また、病院の廊下の窓からも見えるため、多くの患者様が廊下に集まって桜を眺め、おしゃべりにも花が咲いています。さて、外出と言えば、当院では昨年末にキャラバン（車椅子に乗車したまま2人が乗車することが出来る福祉車両）をリースいたしました。そのため、今までバスをチャーターして行っていた遠方への外出が、



若泉公園

今後は少人数ずつではありませんが、昨年まで行っていた「骨波田の藤」や「スーパードの買い物ツアー」は勿論のこと、季節の花が咲いたり、動物と触れ合える公園など、患者様の要望なども踏まえて実施していく予定です。それらの様子は今後また「広報さくら」の中でお伝えしていければと思います。



藤岡市 庚申山総合公園のミニ動物園

私は、医学部へ学士編入学する前に、東大理学部生物学科にて人類学を専攻したことから、これまで生物としての「ヒト」について常に考えてきました。前回のコラムから、精神医学とは直接関連しないことを書かせて頂いておりますが、今回もそのような視点から書いたものを載せさせて頂きました。

「ヒトについて」
ヒト（人類）は、果たして生態ピラミッドの頂点にいるのだろうか？万物の霊長なのだろうか？

人類は、自らを他のあらゆる生物より優れ、高等だと思っており、人類のDNAとより近縁の種から順に、ほぼ上位↓下位と位置付けているが、それは、人類の全く恣意的な見方に他ならない。地球が中心で、その周りを宇宙が回っているという考え方と大して変わりがない。

例えば、「ヒトはサル（といってもこの中にも約200種あり、ヒトも大きな分類ではサルに含まれる）より優れている」と思っているかもしれないが、サルは、自らが「ヒトより劣っている」とは絶対に思っていない。ヒトから見れば、ある群れのボスザルも、下位のサルも同じサルとしか見ないが、サルから見れば、首相も犯罪者も、同じ生き物（ヒト）としか見ない。どちらも、それぞれが属するテリトリーのボスしか「偉い」とは思わない。さらに、魚から見れば、どちらの「順位」も、「どうでもいい事」である。

それは、人類の多くに共通する価値観であつても、個々の価値観と同様に、「端から見れば」全く主観的なものだということである。確かに、IQ（これもヒトが勝手に作った尺度の一つだが）を測定すれば、サルよりヒトの方が優れているかもしれない。だが、東大生が社会性に劣ると言われたりするのと同様、人類も、「生態系」というより大きな「社会」においては、大いに「社会性に劣っている」のである。それは、環境破壊や、それに伴う生物種の絶滅などを考えればすぐに分かることであるし、他の生物種とのコミュニケーションがほとんど取れないという、極めて「自閉的」な状況を見れば分かる事である。よって、生物種においては、そもそも「優劣」などは存在せず、そこには「多様性」という「違い」があるだけなのである。

さて、もし未来に宇宙旅行から帰還して、その時にこの地球が「猿の惑星」だったとしたら、「人」でいるより、「猿」でいる方が「幸せ」かもしれないが、もしどちらかを選べるとしたら、あなたはどちらを選ぶだろうか？

3月

～ひな祭り写真撮影・音楽療法～



3月3日 3階、10日 2階 きれいにお化粧し、マニキュアも塗り衣装を着て写真撮影を行いました。メイク後、みなさま明るい表情になり、鏡を見て、ちよっぴり照れたりしていらっしゃいました。



「春のうらら」や「うれしいひな祭り」など、春の歌を歌いました。最後に「もっと歌いたい歌はありますか」の問いに「春が来た」や「ふるさと」などみなさまリクエストがたくさんありました。



ご案内

《地域医療連携室》

当院では、外来の受診や入院に関する相談を、地域連携室の相談員がお受けしています。また、入院中の方やその家族からの療養に関する相談や、退院に向けた相談・支援などもおこなっています。私たちは、治療や療養に関して、本人や家族の不安を少しでも軽くできれば、と考えています。

＜このような場合にご利用ください＞

- ・ご自身や家族等の受診や入院に関する相談
- ・医療費の助成や福祉サービスの利用に関して
- ・介護保険やその利用に関すること
- ・退院後の生活、転院や施設入所に関する相談
- ・その他、不明に感じていることなどがありましたら、遠慮なくご相談ください。



＜お問い合わせ＞

月曜日～金曜日 9:00～17:00

☎ 0495-73-1610

1月

～慰問に来て下さいました～



1月14日 ティンパン様によるフラダンスと演奏会

心温まる演奏やダンスに癒されました。慰問に来て下さりありがとうございました。これからもよろしくお願いたします。



1月18日 2階・2日 3階 ガトーフェスタ角田様による演奏会

～院内研修～



1月27日 看護記録について研修会を開きました。

[研修目的]看護記録のあり方と情報開示の基本的な考え方を理解する
・看護記録は、医療従事者や患者さまが理解しやすく簡潔な記載を基本とする。真正性、見読性、保存性、が要求される為、基本原則を遵守した記録が必要である。

2月

～節分～ 2月3日 2階、10日 3階 豆まきの変わりに新聞紙を丸めたボールで豆まきをして、玉入れ・射的のゲームで大変盛り上がりました！！患者さまの笑顔、福でいっぱい院内となりました。



豆まき
鬼に扮した職員目掛け
鬼は一外！！

玉入れでは、スタートの合図が待ちきれずどんどん玉を投げて、あっという間に鬼のお腹は玉でいっぱいになり、見事鬼を倒しました！！



射的
初めはうまく当たらなかった方も、二回目、三回目とだんだん上手に当たる様になり、みなさまニッコリ。良い笑顔です。

	月	火	水	木	金
午前	高野	齋藤	齋藤	新谷	新谷
午後	高野	高野	高野	新谷	新谷



栄養課 おすすめレシピ

サワラの照り焼き

サワラの照り焼き

材料 (2人分)

サワラ・・・2切れ

油・・・大さじ 1/2

塩・・・少量

<合わせ調味料>

酒・・・大さじ 4

みりん・・・大さじ 2

しょうゆ・・・大さじ 2



作り方

- ① サワラに塩をふって 20 分程おき、ペーパータオルで水気をとっておく。
- ② 合わせ調味料を混ぜておく。
- ③ フライパンに油を熱し、中火で片面を 3～4 分焼き、裏返して同様に焼く。
- ④ フライパンの油をふき取り、合わせ調味料を加え、強火で煮立たせて照りを出す。

サワラについて

サバ科の魚です。出世魚でサゴチ→ヤナギ→サワラと呼び名が変わります。

良質たんぱく質や、EPA、DHAを豊富に含みます。またビタミンB2やビタミンDも豊富で、口内炎の予防やカルシウムの吸収を助けるなどの効果が期待されます。



Q2・どんな症状があるの？

認知症



●中核症状・・・認知症特有の症状です

◇記憶障がい(もの忘れ)

新しいことが覚えられず過去の記憶もあいまいになります。普通の老化によるもの忘れと違うのは、認知症の場合、体験したことそのものを忘れて、ヒントを言われても思い出せないという点です。

◇見当識障がい

今いる場所や時間、自分と相手の関係が分からなくなります。認知症の初期では、時間感覚が薄れ、もう少し進むと日付や季節、自分の年が分からないなどの症状が起こります。また、進行すると近所で迷子になったり、自宅のトイレの場所が分からなくなったりします。

◇理解、判断力の障がい

ものを考えることにも障害が起こり、考えるスピードが遅くなったり、二つ以上のことをうまく処理できなくなったりします。周囲は急がせず、ゆっくりシンプルに表現することが大切です。

◇実行機能障がい

計画を立てて、考えながら物事を進めることができなくなります。ただし、周囲が次の手順をさりげなくアドバイスするなど、上手にサポートすることで対応することができます。

◇その他

認知症になると、その場の状況が読めないため、実際と異なる解釈をしたり、誤解して怒ったりします。(例)「そんな馬鹿な！」という言葉を自分に向けて「馬鹿」と言われたと解釈して怒る。

●周辺症状(必ずみられるとは限らない症状)

【妄想】

しまい忘れたり、置き忘れたりした財布や通帳を誰かが盗んだ、自分に嫌がらせをするために隠したという「もの盗られ妄想」の形をとることが多い。このような妄想は、最も身近な家族が対象になることが多い。この他に「嫁がご飯に毒入れている」という被害妄想や、「主人の所に女が来ている」といった嫉妬妄想などということもあります。

【幻覚】

認知症では幻聴よりも幻視が多い。「ほら、そこに子どもたちが来ているじゃないか。」「今、男の人たちが何人か入ってきたのよ。」などといったことがしばしば見られることもあります。

【不安】

もの忘れがひどくなったり、今までできていたことができなくなっていくことに対して不安やイライラ、混乱が出現することがあります。

【依存】

不安や焦燥のために、逆に依存的な傾向が強まることがあります。一時間でも一人になると落ち着かなくなり、常に家族の後ろをついて回るといった行動があらわれることがあります。

【徘徊】

認知症の初期には、新たに通い始めた所への道順を覚えられない程度ですが、認知症の進行に伴い、自分の家への道など熟知しているはずの場所で迷い、行方不明になったりします。

【攻撃的行動】

特に、行動を注意・制止する時や、着衣や入浴の介助の際に十分に本人に説明をしなかったりするとおきやすい。型にはめようとすることで不満が爆発するということが少なくない。また、幻覚や妄想から二次的に生じる場合もあります。

【睡眠障害】

認知症の進行とともに、夜間の不眠、日中のうたた寝が増加する傾向にあります。

【抑うつ状態】

意欲の低下(何もしたくなくなる)や、思考の障がい(思考が遅くなる)といった、うつ病と似た症状が現れることがあります。

【異食】

タバコ、紙、土さらには、糞など、食物でない物を食べてしまうことがあります。脳の特定の部位の障がいによって現れる「手に触れる物は何でも口に入れてしまう傾向(口唇傾向)」によると考えられます。



当院で作成した、認知症 Q&A ハンドブックより紹介いたしました。次回は、Q3・認知症の治療はどのようなものがありますか？を紹介します！！