



患者様手作り作品「ちぎり絵 七福神」

本庄児玉病院

さくら

広報誌第11号

contents

- 新年のご挨拶・・・P1
- 作業療法室より・・・P2
- 院内行事・院内研修・・・P3
- 院内行事・・・P4
- 認知症Q&A・・・P5
- 外来・入院患者延数・・・P6
- 栄養課おすすめレシピ・・・P6

〒367-0212

埼玉県本庄市児玉町児玉 720

TEL.0495-73-1611

Fax.0495-73-1616

理念

患者さまの権利と尊厳を尊重し、笑顔と愛の心で
 全人医療へ奉仕します

基本方針

- 1 私達は、地域に密着した精神科医療の提供と的確な認知症のケアを実践します。
- 2 私達は、患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、愛の心で医療を提供します。
- 3 私達は、患者さま並びにご家族の信頼を得、満足度の向上に努めます。
- 4 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。
- 5 私達は、理念達成のため、健全経営の維持向上に励みます。

患者さまの権利

当院では、患者さまと信頼関係で結ばれた「患者さま中心の医療」を行うことを目指しています。ここに「患者さまの権利と責任」を掲げ、これを尊重致します。

- ・安全で適切な医療を公平に受ける権利があります。
- ・人権とプライバシーに配慮される権利を有します。
- ・検査、治療、その他の医療行為に同意し、選択あるいは拒否することができます。拒否した場合においても不利益を生ずることなく、同様な治療を受けることができます。
- ・医療の情報を知り、セカンドオピニオンを受ける権利があります。
- ・精神保健福祉法等の法律に基づいた適切な手続きが保障される権利があります。

患者さまは、以上のもと、治療上のルールを守り、医療を受ける権利があります。

—診療科目—
 精神科 平日 AM 9:00~12:00
 PM 2:00~5:00
 TEL 0495-73-1611
 FAX 0495-73-1616
 休診日 土曜日午後・日曜日・祝日・祭日
 (土曜日午前)
 入院随時 各種保険取扱い
 完全予約制となっております。



編集後記

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
 すばらしい一年になりますよう心からお祈り
 申し上げます。本年もどうぞよろしくお願
 いたします。



編集発行

2016年1月

医療法人(社団)明雄会 本庄児玉病院

広報誌グループ

〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉 720

Tel. 0495-73-1611 fax. 0495-73-1616

はにぼん号・もといすみ号のご利用案内

はにぼん号・もといすみ号とは…予約に合わせて停留所から停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間では9人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両が運行しています。

はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時		ご利用
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	午前8時~午後5時 ※最終降車時間は午後5時	ご利用は予約が必要です。 予約しなくても、運行しません。
もといすみ号(児玉山間)の運行日時		
月~土曜日 (日曜・休日・12/29~1/3は運休)	午前8時~午後5時 ※通学用として、午前7時40分(いろは橋折返場)、午後6時10分(児玉中学校前)の運行をしております。席に余裕がある場合、予約のついで一般の人を乗車できます。	

①利用するには…予約センターへ電話1本!

②予約センターへ電話1本!

③予約センターが、停留所で乗車時間を伝えます。

④予約の時間に乗り場(停留所)に行く

⑤乗車時に運賃を支払います。

⑥降りる場所(停留所)に到着

⑦降りる場所(停留所)に到着

⑧降りる場所(停留所)に到着

⑨降りる場所(停留所)に到着

⑩降りる場所(停留所)に到着

⑪降りる場所(停留所)に到着

⑫降りる場所(停留所)に到着

⑬降りる場所(停留所)に到着

⑭降りる場所(停留所)に到着

⑮降りる場所(停留所)に到着

⑯降りる場所(停留所)に到着

⑰降りる場所(停留所)に到着

⑱降りる場所(停留所)に到着

⑲降りる場所(停留所)に到着

⑳降りる場所(停留所)に到着

㉑降りる場所(停留所)に到着

㉒降りる場所(停留所)に到着

㉓降りる場所(停留所)に到着

㉔降りる場所(停留所)に到着

㉕降りる場所(停留所)に到着

㉖降りる場所(停留所)に到着

㉗降りる場所(停留所)に到着

㉘降りる場所(停留所)に到着

㉙降りる場所(停留所)に到着

㉚降りる場所(停留所)に到着

㉛降りる場所(停留所)に到着

㉜降りる場所(停留所)に到着

㉝降りる場所(停留所)に到着

㉞降りる場所(停留所)に到着

㉟降りる場所(停留所)に到着

㊱降りる場所(停留所)に到着

㊲降りる場所(停留所)に到着

㊳降りる場所(停留所)に到着

㊴降りる場所(停留所)に到着

㊵降りる場所(停留所)に到着

㊶降りる場所(停留所)に到着

㊷降りる場所(停留所)に到着

㊸降りる場所(停留所)に到着

㊹降りる場所(停留所)に到着

㊺降りる場所(停留所)に到着

㊻降りる場所(停留所)に到着

㊼降りる場所(停留所)に到着

㊽降りる場所(停留所)に到着

㊾降りる場所(停留所)に到着

㊿降りる場所(停留所)に到着

予約センター
 ☎0495-21-7797
 営業時間 午前8時~午後5時
 (日曜・休日・12/29~1/3は休み)

注意
 ・予約状況により、希望に沿えない場合があります(先の予約が優先されます)。
 ・降りる場所を指定する場合は、行き先と乗車人数を、予約センターへお知らせください。
 ・席のお客も乗車も合わせます。降車時に余裕をもって、予約してください。

予約できる日(予約センター休業日は除く)
 利用日の前の月の月曜日~利用日当日
 例:ある月の19日曜日に利用したい場合は、下記のとおり、7日~19日の予約センター営業時間内予約してください。

7日	8日	9日	10日	11日	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。



はじめに申年にちなんで・・・明けましておめでとうござる(猿)

今回は、当院の作業療法士高橋健太OTRが新入職から約二年が過ぎ、これまでを振り返っての感想を綴りたいと思います。

入職して間もない時は専門学校時に着ていた実習着を着て業務を行っていました。患者様からは学生に勘違いされたりする事も多かったので、少しでも早く指定の制服が欲しかったのを今でも覚えています。実際、制服を着ると「あっ本当に作業療法士になったんだ。この制服が自分のなんだ。見た目は一人前になれた。」と嬉しくて仕方がなかったです。

現在、色々な活動を通して患者様と関わり合いを持っています。例えば「園芸」です。時節に合った花を選んで苗を植えたり、種まきなどの作業を患者様と一緒に楽しみながら行いました。また、数人ではありますが、毎日病棟の申し送り直後には患者様と一緒に外に行き、水あげや散歩に行っています。暖かい時期には病棟活動の一環として、出来るだけ多くの患者様と一緒に散歩も行い、四季折々の花を観賞したり、触れたりすることで季節を感じてもらおうようにしています。花が日々成長する様子を見ることで、会話も弾み、患者様の楽しみ、自分の楽しみになってきています。

最近新たに病院で退院する方に対しての家屋、住居調査を行い始めました。患者様の不安が少しでも軽減出来ればいいと思い行いました。まだまだ始めたばかりで不慣れな所がありますが、これからも安心して退院出来る様にサポートしていきたいと考えています。

他にも身体機能面にもアプローチしています。毎週木曜日に病棟全体で歩行練習を行っています。先輩OTと一緒に評価して看護師さんに伝えたりもします。他にも、個別にて歩行練習や関節可動域練習を行い、少しでも患者様の日常生活活動能力が低下しないよう心がけています。

約二年が過ぎ・・・患者様に対しての関わり方、このリハビリがいい、など難しい事はまだわかりません。でも自分の中で患者様と関わる時に一番大事にしている事があります。それは「患者様の笑顔」です。その笑顔を見るためにも切磋琢磨して、頼られる作業療法士になりたいと思います。

最後に2016年が皆様にとってウッキウッキと明るい一年になりますように(^-^)/



患者さま自慢の作品です。来院された方から、かわいい！すごい！家に飾りたい！と大好評です。

2016年(平成28年) 新年のご挨拶

本庄児玉病院 院長 高野 覚



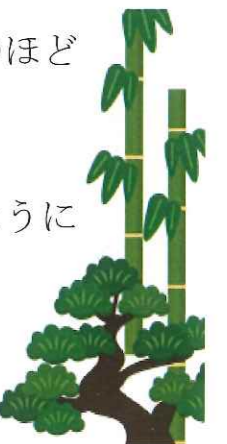
新年明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になり、心より御礼申し上げます。

これまでの皆様の多大なご協力により、昨年11月にて、当院も7年目に入りました。改めて心より御礼申し上げます。これからも、患者さまにより良い医療・介護の提供し、地域の皆さまに愛される病院となるよう、引き続き努力を続けて参りたいと思っております。

「年をとると、時間が経つのが早くなる」とは、以前から聞いておりましたが、最近つくづく一年の時の流れの早さを感じます。特に30代以降、そのように思うようになりましたが、今後さらに早くなるかもしれないと思うと、人生の短さを感じ、改めて1日1日を大切にしなければいけないと思います。その中で、精神医学についてはそれなり学んできたつもりですが、今更ながら身体科の知識不足を感じており、最近になって内科学会にも入会し、今後も精進していく所存でありますので、引き続きご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

本年も皆さまにとりまして、幸せに満ちた一年となりますように心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



院内行事

10月8日お買い物ツアー

バスに乗って、本庄早稲田ベイシアスーパーカインズホームに行ってきました～！！



到着！！

どれにしよう・・・

あっちにも行ってみよう！

お買い物♪

かわいいね～♡

何を買ったか見せて下さい♡

おいしいね♡

自動レジに挑戦！！

かわいい動物たちに目を細め、昔飼っていた思い出話をして下さったり、他の人の事をきづかったり、以前の生活を思い出す事が出来、なにより、患者様の嬉しそうな笑顔が見られ、良いお買い物ツアーになりました！！

院内行事

12月24日クリスマス会



キャンドルサービス

ハンドベル演奏・・・患者さまと一緒に演奏チャレンジ！！

メリークリスマス！！サンタさん・トナカイさんの登場です！！会場は大盛り上がり！！大人気！！

ピアノ・ギター演奏♪音楽療法♪

みんなで楽しくクリスマスの飾り付けをしました！！

患者さま手作り作品

平成 27年 12月 25日

患者さま手作り作品

院内行事

児玉中学吹奏学部慰問演奏

児玉中学吹奏楽部の可愛い生徒さん達 21名が慰問に来て下さいました♪



拍手でお出迎え ♪ーい楽しみ♡

ようこそ！
児玉中学校の
皆さん

素敵な演奏にリズムをとったり、真剣な眼差しで聞き入っていらっしゃいました！！

素晴らしい演奏
ありがとうございました！！

院長より感謝の言葉

ありがとうございました！！
元気よく挨拶をして下さいました！！

院内研修

より良い看護が提供できるよう、日々勉強会を行っています。



【エンゼルケア講習会】

【PEGについて】

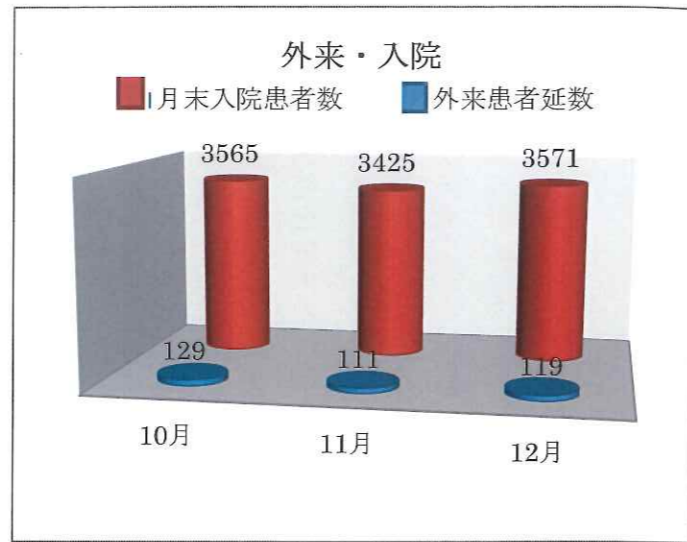
【ポジショニングについて】

【感染症について】

【緩和ケアについて】

【医療安全について】

	月	火	水	木	金
午 前	高野	高野	高野	新谷	新谷
午 後	新谷	高野	高野	新谷	新谷



栄養課 おすすめレシピ

ぶり大根

材料（4人分）
ぶりの切り身・・・4切れ
大根・・・1/2本

<煮汁>
水・・・2カップ
酒・・・大さじ2
砂糖・・・大さじ2
しょうゆ・・・大さじ3
みりん・・・大さじ1



作り方

- ① ぶりは1切れを3等分にする。大根は厚めの輪切りにし、皮をむいて半分に切る。
- ② 切った大根を耐熱皿に入れラップをして電子レンジ（600W）で6分間加熱する。
- ③ 鍋に調味料を合わせ煮立て、ぶりを入れる。火が通ったら大根を加え、落とし蓋をして中火で15分煮る。
- ④ 器に盛り付ける。

ぶりの栄養

青魚の中でも栄養価が高く、DHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）と呼ばれる脂肪酸が豊富です。これらには、動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病などの生活習慣病予防に効果があるとされています。さらにDHAには脳を活性化させる効果があり、認知症の予防も期待できます。

認知症Q & A

Q1・認知症ってどんな病気？

◆認知症とは

認知症は、とって身近な病気です。

一般に65歳以上の高齢者の10人に1人に認知症の症状が見られると言われています。認知症は早期に発見し、適切な治療を受けることで回復したり、進行を遅らせたりすることができます。また、正しく健康な生活習慣を身につけることで予防も可能であると考えられています。

◆認知症は、単なるもの忘れではありません。

「久しぶりに会った人のことが思い出せない・・・」このような経験は誰にでもあります。「もの忘れ」は自然な老化によっておこる「単なる歳のせい」で、誰にでも起こります。一方、「認知症」は「病気」であり、単なるもの忘れではありません。

- ここでは知っているようで、実は正しく理解されていないことの多い「認知症」について、わかりやすくまとめてみました。

◆『認知症』と『もの忘れ』の違い

認知症は、はじめのうちは歳のせいによるもの忘れとの区別が付きにくい病気です。大きな違いの一つとして、認知症は体験のすべて忘れてしまうのに対し、歳のせいによるもの忘れは体験の一部を忘れていくという点があげられます。『認知症』と『もの忘れ』の違いを、下記の表に示してみました。

	もの忘れ	認知症
症状	名前や日付など、とっさに思い出せない。	体験した全てを忘れている。最近の出来事の記憶がない。
時間/居場所	意識がある。理解できる。	時間や自分のいる場所が分からなくなる。
幻覚/妄想	無い。	幻覚や妄想を伴う場合もある。
人格	変化無く、維持される。	人格崩壊を招く場合もある。
日常生活	支障無く生活できる。	日常生活を営む事が困難。

当院で作成した、認知症Q & AハンドブックよりQ1・認知症ってどんな病気？を紹介しました。次回は、Q2・どんな症状があるの？を紹介いたします！！

